

INTISARI

Kehilangan gigi merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut. Kehilangan gigi yang umumnya terjadi pada lanjut usia dan dapat mengakibatkan terjadinya gangguan fungsi pengunyahan. Aktivitas pengunyahan dapat mempengaruhi fungsi otak, salah satunya yaitu fungsi kognitif. Masalah kesehatan yang mempengaruhi kualitas kehidupan lansia adalah penurunan fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi kehilangan gigi dan kemampuan pengunyahan terhadap penurunan kemampuan kognitif.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah subjek penelitian 40 orang terdiri dari 15 orang laki-laki dan 25 orang perempuan. Dilakukan penilaian kognitif dengan lembar kuisioner MMSE, penilaian kehilangan gigi dengan menghitung jumlah gigi yang hilang menggunakan odontogram dan penilaian kemampuan pengunyahan dengan lembar kuisioner pengunyahan metode Hanin. Data dianalisis dengan korelasi uji *Somers'd* ($p < 0,05$).

Hasil uji *Somer'd* menunjukkan terdapat korelasi yang signifikan antara kehilangan gigi dan kemampuan pengunyahan dengan penurunan kemampuan kognitif. Dapat disimpulkan semakin banyak gigi yang hilang maka kemampuan pengunyahan berkurang sehingga menyebabkan penurunan kemampuan kognitif.

Kata kunci : Kehilangan Gigi, Pengunyahan, Kognitif, Lansia

ABSTRACT

Tooth loss is one of kind of oral health problem. Tooth loss often occurs in elderly that cause disruption of masticatory function. Chewing or mastication affect brain function, particularly is cognitive function. A health problem that affects the quality of life in elderly is cognitive decline. This study aims to determine the correlation between tooth loss and the ability to chew with cognitive decline.

The study was an observational study with a cross-sectional design. This study involved 40 subjects, consist of 15 men and 25 women. Cognitive assessment was assessed with an MMSE questionnaire. While the cognitive function was measured with questionnaire with Hanin method. Assessment of tooth loss carried out by counting the number of teeth lost using an odontogram and an assessment of the mastication ability using a questionnaire of Hanin method. Somers'd test was used to test the correlation between toothloss and mastication function with MMSE ($p < 0.05$).

Somer'd test shows a significant correlation between tooth loss and mastication ability toward. It can be concluded that the more teeth lost, the more cognitive ability decrease. Thus, it caused cognitive decrease.

Keywords: Tooth loss, Mastication, Cognitive, Elderly