



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN MOTTO	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Rumusan Permasalahan	9
C. Tujuan dan Manfaat	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Penyesuaian Diri	10
1. Pengertian	10
2. Aspek - Aspek Penyesuaian diri	12
3. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	16
B. Regulasi Diri	19
1. Pengertian Regulasi Diri	19
2. Aspek-Aspek Regulasi Diri	21
C. Mahasiswa Afirmasi	23
D. Dinamika Peran Regulasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri	26
E. Hipotesis	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
1. Penyesuaian Diri	32
2. Regulasi Diri	32
C. Partisipan Penelitian	32



D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
1. Skala Penyesuaian Diri.....	34
2. Skala Regulasi diri	36
F. Prosedur Penelitian.....	38
G. Validitas Instrumen Penelitian	39
H. Reliabilitas Alat Ukur.....	40
I. Analisis Data	40
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS.....	41
A. Orientasi Kanchah.....	41
B. Deskripsi subjek penelitian	42
C. Pelaksanaan Penelitian	45
D. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	46
1. Skala Penyesuaian Diri.....	47
2. Skala Regulasi Diri.....	47
F. Analisis Data	51
1. Verifikasi Asumsi.....	51
2. Uji hipotesis	52
G. Kesimpulan analisis	55
H. Pembahasan.....	55
I. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	62
BAB V. PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN A.....	73
LAMPIRAN B	84
LAMPIRAN C.....	113



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Item Skala Penyesuaian Diri	35
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Item Skala Regulasi Diri	37
Tabel 3 Sebaran Data Subjek Penelitian	42
Tabel 4 Hasil Perhitungan Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	48
Tabel 5 Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian Diri.....	50
Tabel 6 Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian Diri.....	50
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 8 Hasil Uji Regresi.....	53
Tabel 9 Koefisien Regresi Variabel	53
Tabel 10 Analisis Sumbangan Efektif.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	73
Lampiran B Data Hasil Penelitian.....	83
Lampiran C Analisis Data Penelitian.....	113