

INTISARI

Sikat gigi merupakan salah satu instrumen yang digunakan dalam kontrol plak secara mekanis. Banyak ragam bentuk sikat gigi dengan berbagai merek, bentuk, ukuran, dan desain bulu yang dapat mempengaruhi efektivitas penurunan akumulasi plak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji efektivitas penggunaan sikat gigi bulu bertingkat pada penurunan akumulasi plak. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental klinis dengan desain *pretest-posttest*. Sampel dari penelitian ini adalah 40 siswa yang berusia 12-14 tahun dengan OHI-S (*Oral Hygiene Index Simplified*) dalam kategori baik sampai sedang. Penelitian diawali dengan pengukuran plak pada hari ke-0, ke-3 dan ke-6. Subjek penelitian dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok sikat gigi bulu bertingkat dan kelompok sikat gigi bulu datar. Kedua kelompok diberi instruksi yang sama dalam menyikat gigi dua kali sehari dengan menggunakan teknik *roll*. Hasil uji *Independent Sample T-Test* menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan pada efektivitas penggunaan sikat gigi bulu bertingkat dengan sikat gigi bulu datar pada penurunanan akumulasi plak gigi ($P>0,05$). Keduanya menunjukkan efektivitas yang sama pada penurunan akumulasi plak gigi ($P<0,001$). Kesimpulannya adalah penggunaan sikat gigi desain bulu bertingkat memiliki efektivitas yang sama dengan sikat gigi bulu datar untuk menurunkan akumulasi plak.

Kata Kunci: sikat gigi, desain, bulu, bertingkat, datar, dan plak.

ABSTRACT

Toothbrush is one of the instrument which used to mechanically control the dental plaque. It has various brands, forms, sizes and bristles design which might affect the effectiveness on the plaques removal. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the multilevel bristles toothbrush on the plaque reduction. This research was a clinical studies with pretest-posttest design. Forty subjects aged 12-14 years in the seventh grades with medium to good category on the Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) were involved in the study (flat bristle toothbrush; multilevel bristle toothbrush). Subjects were instructed to brush their teeth twice a day with roll technique. The plaque acumulation was measured on the baseline, third day and sixth day with O'Leary score. Independent Sample T-test analysis showed that there was no significant different on the plaque reduction among groups ($P>0.05$). Both groups showed a significant reduction on the plaque score ($P<0.05$). The multilevel bristle toothbrush provides the same effectiveness on the plaque removal compared to flat bristle toothbrush.

Key word : toothbrush, design, bristle, multilevel, flat, plaque