

Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Praktik Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia 6-12 Bulan Di Kabupaten Kulon Progo
Raka Permana Adlin Putra¹, Toto Sudargo², Siti Helmyati³

INTISARI

Latar Belakang: Praktik pemberian makanan khususnya pemberian MP-ASI berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak pada saat periode 1000 hari pertama kehidupan. Praktik pemberian MP-ASI yang tidak optimal pada periode tersebut merupakan salah satu faktor penyebab kejadian stunting pada balita. Salah satu faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI pada balita yaitu tingkat pengetahuan ibu atau pengasuh.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan praktik pemberian MP-ASI pada balita usia 6-12 bulan di Kabupaten Kulon Progo.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita berusia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wates, Panjatan, dan Sentolo sebanyak 267 responden. Pengambilan sampling dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Variabel yang digunakan adalah pengetahuan ibu dan praktik pemberian MP-ASI. Analisis statistik menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Sebanyak 113 responden (43,8%) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup. Sebagian besar responden memiliki praktik pemberian MP-ASI yang baik (67%). Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan ($p=0,434$) antara pengetahuan responden dengan praktik pemberian MP-ASI.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu mengenai MP-ASI dengan perilaku praktik pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan

Kata kunci: MP-ASI, pengetahuan, balita, ASI

¹Mahasiswa S1 Program Studi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan UGM, email: rakapermanaap@gmail.com

²Dosen Program Studi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan UGM, email: toto_sudargo@yahoo.com

³Dosen Program Studi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan UGM, email: helmyati@ugm.ac.id

Relations Between Mother's Knowledge and Complementary Foods Feeding Practice in Toddlers Aged 6-12 Months in Kulon Progo

Raka Permana Adlin Putra¹, Toto Sudargo², Siti Helmyati³

ABSTRACT

Background: The toddlers feeding practice especially complementary foods, plays an important role in the growth and development of toddlers during the first 1000 days of life. Poor complementary foods feeding practice in that period is one of the key factors of stunting in infants. One of the factors that influence the provision of complementary foods feeding practice in infants is the level of knowledge of the mother or caregiver.

Objectives: To analyze the relations between mother's knowledge and feeding practice in toddlers aged 6-12 months in kulon progo

Methods: A cross sectional study with population of mothers who had children aged 6-12 months in the working area of Wates, Panjatan and Sentolo Puskesmas as many as 267 respondents. Research subject were taken by purposive sampling. The variables used were mothers or caregivers knowledge and complementary foods feeding practice. The relation between variables was tested using Chi Square Test.

Results: A total of 113 respondents (43.8%) had a sufficient level of knowledge. Most respondents have good complementary foods feeding practice (67%). However, the results showed there was no relationship ($p = 0.434$) between respondents knowledge and the practice of giving complementary foods.

Conclusion: There is no significant relationship between a mother or caregivers knowledge with the practice of giving complementary foods to toddlers aged 6-12 months

Keywords: Complementary food, knowledge, toddlers, breast milk

¹ Student Of UGM Health Nutrition Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, email: rakapermanaap@gmail.com

² Lecturer Of UGM Health Nutrition Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, email: toto_sudargo@yahoo.com

³ Lecturer Of UGM Health Nutrition Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, email: helmyati@ugm.ac.id