

ABSTRAK

Perilaku perawatan diri selama menstruasi yang kurang baik dapat menyebabkan berbagai masalah seperti infeksi. Sehingga, perilaku perawatan diri selama menstruasi harus lebih diperhatikan dibanding saat tidak menstruasi. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku perawatan diri saat menstruasi adalah peran orangtua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran orangtua dalam pendidikan kesehatan reproduksi dengan perilaku perawatan diri remaja putri saat menstruasi.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi analitik kuantitatif dengan metode *Cross Sectional*. Variabel penelitian ini adalah peran orangtua dalam pendidikan kesehatan reproduksi dan perilaku perawatan diri saat menstruasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dengan jumlah sampel 111 siswi kelas IX SMP N 2 Yogyakarta yang telah mengalami menstruasi dan dilakukan secara acak. Alat ukur yang digunakan pada kedua variabel yaitu kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas peran orangtua dan perilaku perawatan diri saat menstruasi dikategorikan baik masing-masing sebanyak 72 (64,9%) dan 56 (50,5%) responden. Hasil analisis bivariat menunjukkan nilai *Asymp. Sig.* sebesar 0,00 (*Asymp.Sig.*<0,05), artinya terdapat hubungan antara peran orangtua dalam pendidikan kesehatan reproduksi dengan perilaku perawatan diri remaja putri saat menstruasi di SMP N 2 Yogyakarta.

Kata Kunci: Menstruasi, Peran Orangtua, Perilaku Perawatan Diri.

ABSTRACT

The lack of selfcare behaviours can cause various problem such as infection. Therefore, selfcare behaviours during menstruation must be considered because someone need it more than during menstruation. One of the factors that influnce selfcare behavior is the parent's role. This research aims to determine the relationship of the parent's role in reproductive health education with selfcare behaviors during menstruation.

This research design was cuantitative analytic studies with Cross Sectional method. The variable in this research are parent's role of reproduction health education and self care behaviours during menstruation. Data sample used Simple Random Sampling with 111 students in SMP N 2 Yogyakarta that already menstruate that was taken randomly. The measuring instrument of this research is questionnaires. Data analysis in this research using Chi-Square test.

The result of this research was most of the parent's role had good cathegorized amount 72 (64,9%) respondent and the most of self care behaviours had good cathegorized amount 56 (50,5%) respondent. Bivariate analysis shows that Asymp. Sig. 0,00 (Asymp. Sig.<0,05) that means there are correlation between parent's role in reproduction health education and self care behaviours during menstruation in SMP N 2 Yogyakarta.

Keywords: *Menstruation, Parent's Role, Self Care Behaviours.*