

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRACT .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Lansia.....	8
B. Pola makan.....	9
C. Status Gizi Lansia.....	14
D. Edukasi gizi.....	16
E. Media edukasi.....	20
F. Kerangka Teori .....	22
G. Kerangka Konsep .....	23
H. Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
a. Rancangan Penelitian .....	25
b. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
c. Subjek Penelitian .....	26
d. Variabel Penelitian.....	27

e. Definisi operasional .....	28
f. Instrumen Penelitian.....	31
g. Cara Pengumpulan Data.....	32
h. Cara Analisis Data.....	32
i. Etika Penelitian .....	33
j. Jalannya Penelitian .....	34
k. Hambatan Dan Kelemahan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
a. Hasil Penelitian.....	39
b. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
a. Kesimpulan.....	54
b. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3 Karakteristik Subjek .....	42
Tabel 4 Pola Makan dan Status Gizi Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	45
Tabel 5 Deskripsi tentang pola makan lansia.....	46
Tabel 6. Analisis Pengaruh edukasi gizi terhadap pola makan lansia sebelum dan sesudah diberikan intervensi.....	47
Tabel 7. Analisis pengaruh edukasi gizi audiovisual terhadap status gizi lansia sebelum dan sesudah diberikan intervensi.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	23
Gambar 3 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu II .....	40

## DAFTAR SINGKATAN

FFQ : *Food Frequency Questionare*

IMT : *Indeks Masa Tubuh*

DM : *Diabetes Mellitus*

GDS : *Gula Darah Sewaktu*

WHO : *World Health Organization*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat izin studi pendahuluan

Lampiran 2. Surat izin penelitian

Lampiran 3. Etical clearandce

Lampiran 4. Lembar wawancara

Lampiran 5. Lembar persetujuan menjadi subjek

Lampiran 6. FFQ (*Food Frequency Questionare*)