

ABSTRAK

Karier menjadi ketertarikan bagi beberapa pekerja muda. Bekerja atas dasar pengembangan diri untuk meraih kesuksesan salah satu ciri dari generasi Y. Motivasi internal berupa komitmen karier menjadikan individu mampu bertahan dalam pilihan karier yang diinginkan. Ini membuat proses mencapai karier membutuhkan sebuah daya juang. Daya juang atau yang dikenal dengan *adversity quotient* (AQ) merupakan proses kognitif dan emosi individu dalam memandang tantangan menjadi sebuah kesempatan. Kepuasan karier sebagai pandangan sikap individu yang dapat mempengaruhi komitmen karier bersama dengan AQ. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif non-eksperimen dengan subjek berusia 19-30 tahun dan aktif bekerja dalam organisasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa AQ dan kepuasan karier dapat mempengaruhi peningkatan komitmen karier dengan nilai prediksi 38,5 %, $p < 0,050$. Maka penelitian ini dapat menjadi dasar organisasi dalam menerapkan kebijakan bagi para pekerja generasi Y dengan adanya motivasi internal berupa komitmen karier, AQ dan kepuasan karier.

Kata Kunci : *Adversity quotiet*, Kepuasan karier, dan Komitmen karier

ABSTRACT

Some young workers are interested in careers. Working based on self-development to achieve success is one of the characteristics of generation Y. Internal motivation in the form of career commitment makes individuals able to survive in the desired career choice. This makes the career achievement process requires a struggle. Fighting power or known as adversity quotient (AQ) is an individual's cognitive and emotional process of looking at challenges into opportunities. Career satisfaction as a view of individual attitudes that can affect career commitment together with AQ. This research uses a non-experimental quantitative approach with subjects aged 19-30 years and actively working in organizations. The results showed that AQ and career satisfaction could influence career commitment increase with a predicted value of 38.5%, $p < 0.050$. This research can be the basis of organizations in implementing policies for Y generation workers with internal motivation in the form of career commitment, AQ and career satisfaction.

Keywords: Adversity Quotient (AQ), Career Satisfaction, and Career Commitment