

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stres.....	7
1. Definisi Stres.....	7
2. Dampak Stres .....	9
3. Stres Narapidana .....	10
4. Jenis Stres.....	12
5. Sumber Stres .....	13
6. Tingkat Stres .....	14
7. Aspek Stres .....	15
8. Faktor yang Mempengaruhi Stres .....	17
B. Dukungan Sosial .....	21
1. Definisi Dukungan Sosial .....	21
2. Sumber Dukungan Sosial.....	23
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial .....	24

C.	Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres Pada Narapidana .....	27
D.	Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
A.	Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	34
1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
2.	Definisi Operasional Variabel.....	34
B.	Subjek Penelitian.....	35
C.	Metode Pengumpulan Data .....	36
D.	Instrumen Penelitian atau Alat Pengumpul Data .....	36
1.	Skala <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS).....	36
2.	Skala Dukungan Sosial .....	38
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	39
a.	Validitas .....	39
b.	Reliabilitas .....	40
F.	Prosedur Penelitian.....	41
G.	Metode Analisis dan Interpretasi Data .....	41
<b>BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....</b>		<b>42</b>
A.	Deskripsi Responden Penelitian.....	42
B.	Deskripsi Kualitas Alat Ukur .....	43
1.	Persiapan Penelitian .....	43
2.	Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur .....	45
C.	Deskripsi Data.....	48
1.	Deskripsi Data Demografis Responden .....	50
2.	Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	53
3.	Deskripsi Data Kategori Subjek.....	55
D.	Uji Asumsi .....	56
1.	Uji Normalitas.....	57
2.	Uji Linearitas .....	57
E.	Uji Korelasi .....	58
F.	Analisis Tambahan.....	59
1.	Uji ANOVA.....	59
G.	Kesimpulan Analisis .....	62
H.	Pembahasan.....	63

BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan Penelitian .....	70
B. Saran.....	70
1. Bagi Narapidana.....	70
2. Bagi Pihak Lembaga Pemasyarakatan .....	71
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN .....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial .....	39
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba .....	47
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba .....	48
Tabel 4. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	50
Tabel 5. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir .....	50
Tabel 6. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan.....	51
Tabel 7. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Total Lama Masa Pidana	51
Tabel 8. Deskripsi Responden Berdasarkan Masa Pidana yang Sudah di Jalani..	52
Tabel 9. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kasus.....	52
Tabel 10. Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	54
Tabel 11. Rumus Kategorisasi Skor Penelitian.....	55
Tabel 12. Kategorisasi Tingkatan Stres Menurut Skala DASS.....	55
Tabel 13. Kategorisasi Dukungan Sosial .....	55
Tabel 14. Uji Normalitas.....	56
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas .....	58
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i> .....	59
Tabel 17. Hasil uji ANOVA Stres dan Dukungan Sosial .....	60
Tabel 18. Hasil Rata-Rata Perbedaan Stres Berdasarkan Status Perkawinan.....	60
Tabel 19. Hasil Uji Perbedaan Stres Dilihat Dari Status Perkawinan.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. <i>Blueprint</i> Skala Uji Coba .....	77
LAMPIRAN B. Alat Ukur Penelitian .....	81
LAMPIRAN C. Data Hasil Uji Coba Skala.....	97
LAMPIRAN D. Hasil Analisis Data Uji Coba .....	108
LAMPIRAN E. Data Hasil Penelitian .....	113
LAMPIRAN F. Hasil Uji Asumsi Dan Uji Hipotesis .....	130
LAMPIRAN G. Analisis Tambahan Uji Anova .....	132
LAMPIRAN H. Surat Izin Penelitian .....	156
LAMPIRAN I. Lembar Persetujuan Responden.....	161