

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA
NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS IIA
YOGYAKARTA**

Apri Mandasari & Muhana Sofiati Utami

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Menjalani kehidupan sebagai narapidana di Lembaga Pemasyarakatan berakibat pada munculnya stres. Dukungan sosial dianggap sebagai faktor yang dapat mempengaruhi stres pada narapidana. Namun juga memicu tanggapan emosional yang merugikan bagi narapidana. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan stres pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Yogyakarta. Subjek penelitian berjumlah 105 orang narapidana laki-laki. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala DASS Sub Skala Stres yang dikembangkan oleh Lovibond dan Lovibond (1995) dan telah di terjemahkan dalam Bahasa Indonesia oleh Damanik (2011). Skala Dukungan Sosial disusun oleh peneliti mengacu pada aspek dukungan sosial milik House dan Kahn (1985). Hasil analisis korelasi *product moment Pearson* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan stres pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA ($r=-0,117$, $p>0,05$). Analisis tambahan pada penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata stress jika ditinjau dari status perkawinan.

Kata kunci : stres, dukungan sosial, narapidana

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND STRESS ON INMATES AT CORRECTIONAL INSTITUTION CLASS IIA YOGYAKARTA

Apri Mandasari & Muhana Sofiati Utami

Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Living life as a inmate raises the possibility of stress during prison period. Social support is considered as an influencing factor of stress on inmates. On the other hand, social support can also trigger an emotional response that may endanger inmates. This study was conducted to determine the correlation of social support with stress on inmates at Correctional Institution Class IIA Yogyakarta. 105 male inmates were involved in this study. The measuring instrument used in this study is DASS Stress Scale develop by Lovibond and Lovibond (1995) and has been translated into Bahasa Indonesia by Damanik (2011). Social Support Scale compiled by researchers refers to social aspects from House and Kahn (1985). The results of Pearson product-moment correlation analysis showed that there was no correlation between social support and stress ($r = -0,117, p > 0,05$). Additional analysis in this study shows there are mean differences in stress in terms of marital status.

Keyword: *stress, social support, inmates*