

ABSTRACT

Parenting is not only mother's role, but also father's. The raise of awareness in father's involvement thus must be supported with good knowledge and skill about parenting. Fathers with high parenting quality could reduce the risk factor for children development in the future. This study aims to examine the effects of Pelatihan Fathering to improve parenting quality of father with preschool children (3-5 years old). The more father involved in parenting, the more they could understand how to care for their children better, so that the quality of parenting will improves. This study will be done by experiment research with the untreated control group design with dependent pretest-posttest samples. Skala Kualitas Pengasuhan will be used to measure the quality of parenting. The higher participant gets for their score in that scale, the better their quality of parenting is. Statistical analysis used in this study is Mann Whitney U to analyse the difference in gain scores between experimental and control group. Descriptive analysis will be carried out by looking at the result of participant's journal and observation of five participants to enrich quantitative data. It showed that Pelatihan Fathering has no significant effect to improve parenting quality of father with preschool children.

Key words: parenting quality, parenting program, fathering

INTISARI

Pengasuhan bukan hanya merupakan peran ibu, namun juga ayah. Kesadaran ayah akan tanggungjawabnya dalam pengasuhan perlu diimbangi dengan pengetahuan serta keterampilan tentang bagaimana mengasuh anak dengan baik. Ayah dengan kualitas pengasuhan yang baik dapat mengurangi faktor risiko munculnya permasalahan dalam perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas Pelatihan *Fathering* dalam meningkatkan kualitas pengasuhan ayah yang memiliki anak usia prasekolah (3-5 tahun). Semakin ayah terlibat dalam pengasuhan, diharapkan ayah akan semakin memahami bagaimana pengasuhan yang tepat untuk anak sehingga kualitas pengasuhannya meningkat. Pengujian efektivitas pelatihan dilakukan dengan penelitian eksperimen dengan rancangan *the untreated control group design with dependent pretest-posttest samples*. Instrumen pengukuran menggunakan Skala Kualitas Pengasuhan. Analisis statistik yang digunakan adalah *Mann Whitney U*, dilengkapi dengan analisis deskriptif terhadap hasil observasi dan lembar kerja lima orang partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pelatihan *Fathering* tidak dapat meningkatkan kualitas pengasuhan ayah yang memiliki anak usia prasekolah secara signifikan.

Kata kunci: kualitas pengasuhan, pelatihan pengasuhan, *fathering*