

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Singkatan	x
Intisari	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.3.1 Tujuan Umum	8
I.3.2 Tujuan Khusus	8
I.4 Keaslian Penelitian	8
I.5 Manfaat Penelitian	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
II.1 Tinjauan Pustaka	12
II.1.1 Stresor	12
II.1.2 Daya Tahan terhadap Stresor	13
II.1.3 Serotonin	18
II.1.4 <i>Bowel Transit Time</i> dan Kosistensi Feses	24
II.1.5 Epitel Mukosa Kolon	26
II.1.6 <i>Tail Suspension Test</i> (TST)	30
II.1.7 Pisang Kepok Kuning (<i>Musa balbisiana</i>)	31
II.2 Landasan Teori	34
II.3 Kerangka Teori	38
II.4 Kerangka Konsep	39
II.5 Hipotesis	39
BAB III. METODE PENELITIAN	41
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	41
III.2 Variabel Penelitian	41
III.3 Definisi Oprasional	42
III.4 Subjek, Bahan dan Alat Penelitian	43
III.5 Jalannya Penelitian	45
III.5.1 Pembuatan <i>Flakes</i> Kulit Pisang Kepok Kuning	46
III.5.2 Pembuatan Pakan Standar dan Pakan Perlakuan	47
III.5.3 Persiapan Hewan Coba	48
III.5.4 Tempat Penelitian	48
III.5.5 Perlakuan Hewan Coba	49
III.5.6 Terminasi Hewan Coba	49
III.5.7 Pembuatan Sediaan Histologi	49
III.5.8 Pengecatan Hemaktosilin-Eosin	50

III.5.9 Pengecatan Immunohistokimiawi.....	52
III.6 Analisis Hasil.....	53
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Hasil Penelitian.....	55
IV.2 Pembahasan	63
BAB V. KESIMPULAN, SARAN DAN RINGKASAN.....	71
VI.1 Kesimpulan.....	71
VI.2 Saran	71
V.3 Ringkasan.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kandungan Gizi Pisang Kepok Kuning	32
Tabel 2	Kandungan Gizi Pisang per 100 gram.....	33
Tabel 3	Hasil Uji Proksimat <i>Flakes</i> Kulit Pisang Kepok Kuning	34
Tabel 4	Jalannya Penelitian	45
Tabel 5	Komposisi Pakan Standar AIN-93	47
Tabel 6	Perlakuan Hewan Coba	49
Tabel 7	Skor Proporsi.....	53
Tabel 8	Skor Intensitas	53
Tabel 9	Interpretasi Allred Score	53
Tabel 10	Rerata asupan pakan uji penahuluan	55
Tabel 11	Rerata asupan pakan uji penelitian.....	56
Tabel 12	Rerata berat badan uji pendahuluan	56
Tabel 13	Rrerata berat badan uji penelitian.....	57
Tabel 14	Rerata berat feses uji pendahuluan.....	57
Tabel 15	Rerata berat feses uji penelitian.....	58
Tabel 16	Rerata Konsistensi fese uji pendahuluan.....	58
Tabel 17	Rerata konsistensi feses uji penelitian.....	59
Tabel 18	Hasil uji beda konsistensi feses hari ke-7.....	59
Tabel 19	Hasil uji beda konsistensi feses hari ke-14.....	59
Tabel 20	Hasil uji beda konsistensi feses hari ke-21.....	60
Tabel 21	Rerata Nilai <i>immobility time</i>	60
Tabel 22	Rerata <i>Allred score</i> ekspresi serotonin uji pendahuluan	61
Tabel 23	Rerata <i>Allred score</i> ekspresi serotonin uji penelitian.....	63
Tabel 24	Hasil uji beda <i>Allred score</i> ekspresi serotonin	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Komponen utama respon stres dimediasi oleh aksis HPA	16
Gambar 2	Biosintesis Serotonin	18
Gambar 3	<i>The brain-gut axis and serotonergic metabolism</i>	19
Gambar 4	Regulasi serotonin sistem saraf perifer dalam metabolisme.....	24
Gambar 5	<i>Bristol Stool Chart Scale</i>	26
Gambar 6	Dinding kolon	27
Gambar 7	Mukosa kolon	28
Gambar 8	Sel Enterokromafin.....	29
Gambar 9	<i>Tail Suspension Test</i>	31
Gambar 10	Kerangka Teori	38
Gambar 11	Kerangka Konsep	39
Gambar 12	Pembuatan <i>Flakes</i> Kulit Pisang Kepok Kuning	46
Gambar 13	Penampang Histologi Ekspresi Serotonin uji pendahuluan.....	61
Gambar 14	Penampang Histologi Ekspresi Serotonin uji penelitian	62

DAFTAR SINGKATAN

- 5-HT : Serotonin
5-HTP : *5-hidroksitriptofan*
ACTH : *Adrenocorticotropic*
AVMA: American Veterinary Medical Association
AVP : *Arginine Vasopressin*
BSFS : *Bristol Stool Form Scale*
CRF : *Corticotropin Releasing Factor*
CRH : *Corticotropin Releasing Hormone*
FK : Fakultas Kesehatan
FTP : Fakultas Teknologi Pangan
FST : *Forced Swim Test*
GI : Gastrointestinal
GABA: *Gamma Aminobutyric Acid*
HE : Hematoksin-Eosin
HPA : *Hypothalamic Pituitary Adrenal*
IBS : *irritable bowel syndrome*
IHC : *Immunohistochemistry*
LPPT : Laboratorium Penelitian dan Pengujian Terpadu
MALT: *Mucosa Associated Lymphoid Tissue*
mCPP : *meta-chlorophenylpiperazine*
PBS : *PhosphateBuffered Saline*
POMC: *Proopiomelanocortin*
PVN : *paraventricular nucleus*
SAM : *Sympathetic Adrenal Medullary*
SSP : Sistem Saraf Pusat
TST : *Tail Suspension Test*
TPH : *Tryptophan Hydroxylase*
UGM : Universitas Gajah Mada