

Daftar Isi

BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
BAB II	16
TINJAUAN PUSTAKA	16
A. <i>Pain</i>	16
1. Pengertian <i>Pain</i>	16
2. <i>Pain Tolerance</i>	16
3. Proses terjadinya <i>pain</i>	18
4. Faktor yang mempengaruhi <i>pain tolerance</i>	22
5. Pengukuran <i>pain tolerance</i>	24
B. Stres	25
1. Pengertian Stres	25
2. Proses terjadinya stres	27
3. <i>Social Evaluative Threat</i> (SET)	29
4. Induksi stres dalam penelitian eksperimen	30
C. Hubungan stres dan <i>pain</i>	32
D. <i>Coping Strategy</i>	32
1. Definisi	32
2. Dinamika <i>coping strategy</i>	33
E. <i>Mindfulness</i>	34
1. Definisi	34
2. <i>Breathing Mindfulness</i>	35
3. Dinamika <i>Mindfulness</i> terhadap <i>Pain</i>	36
F. Distraksi.....	38
1. Definisi Distraksi	38
2. Dinamika Distraksi dan <i>pain</i>	38
G. Dinamika stres, strategi koping dan <i>pain tolerance</i>	39
BAB III.....	42
A. Variabel Penelitian	42
B. Definisi Operasional.....	42

1. <i>Pain Tolerance</i>	42
2. <i>Mindfulness breathing</i>	42
3. Distraksi.....	43
C. Partisipan Penelitian	43
D. Desain Penelitian	44
E. Instrumen Penelitian	45
1. <i>Cold Pressor Test</i>	45
2. <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	46
3. <i>Depression Anxiety Stress Scale (DASS 21) Short Form</i>	46
4. <i>Blood pressure</i>	46
F. Induksi dan Intervensi.....	47
1. <i>Trier Social Stress Test (TSST)</i>	47
2. Teknik <i>Mindfulness Breathing</i>	48
3. Distraksi	48
G. <i>Ethical Consideration</i>	49
H. Tahapan Pelaksanaan Penelitian	49
I. Prosedur eksperimen.....	52
I. Tahapan Analisis Data.....	54
BAB IV.....	56
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Subjek Penelitian	56
B. <i>Baseline</i> Partisipan	57
1. DASS 21	57
2. Tekanan darah.....	58
B. Uji Manipulasi.....	61
1. Induksi Stres dan Cold Pressor Test.....	61
a. <i>Systolic</i>	61
b. <i>Diastolic</i>	64
2. Uji Manipulasi <i>Mindfulness</i>	67
C. Uji Hipotesis	68
1. Uji Asumsi	68
2. Uji Hipotesis ANOVA	69
D. Uji Analisis Tambahan.....	71
D. Pembahasan	73
E. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V PENUTUP	84



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**PENGARUH COPING STRATEGY TERHADAP PAIN TOLERANCE PADA KELOMPOK NON KLINIS
YANG DIINDUKSI STRES**

BIMA PUSAKA SEMEDHI, Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D

Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

A. Kesimpulan	84
B. Saran	84
Daftar Pustaka.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pain pathway</i>	17
Gambar 2. Teori stress.....	25
Gambar 3. Model <i>General Adaptation to Stress</i> (GAS)	27
Gambar 4. Urutan pelaksanaan eksperimen.....	45
Gambar 5. <i>Timestamp</i> Kelompok eksperimen dalam menit.....	54
Gambar 6. Grafik Deskripsi Subjek.....	56
Gambar 7. Tekanan Darah <i>Systolic</i> tiap sesi	61
Gambar 8. Tekanan Darah <i>diastolic</i> tiap sesi	66

Daftar Tabel

Tabel 1. Data Deskriptif DASS21	57
Tabel 2. Analisis ANOVA DASS21	58
Tabel 3. Deskriptif Tekanan Darah.....	58
Tabel 4. ANOVA <i>Systolic</i> , <i>diastolic</i> dan BPM.....	59
Tabel 5. Deskriptif <i>Systolic</i>	61
Tabel 6. Mauchly Test of Sphericity.....	61
Tabel 7. Analisis <i>Within Subject</i>	61
Tabel 8. Tabel perbandingan <i>systolic</i> kelompok.....	62
Tabel 9. Deskriptif Mean <i>Diastolic</i>	63
Tabel 10. Mauchly test of sphericity <i>diastolic</i>	64
Tabel 11. <i>Within Subjects Effect diastolic</i>	64
Tabel 12. Data deskriptif <i>decentering</i>	66
Tabel 13. Analisis ANOVA <i>decentering</i>	67
Tabel 14. Uji Asumsi Normalitas	67
Tabel 15. Uji Homogenitas	68
Tabel 16. ANOVA coping strategy	69
Tabel 17. Analisis Welch.....	69
Tabel 18. <i>Post hoc</i>	70
Tabel 19. Deskriptif <i>Pain intensity</i>	71
Tabel 20. ANOVA <i>Pain intensity</i>	71