UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Validasi Modul Virtual Reality Exposure Therapy Untuk Menurunkan Simtom Acrophobia
FITRYANDA AKPEWILA, Dr. Muhana Sofiati Utami, M.S., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Daftar Isi

Halaman Judul i
Halaman Pengesahan ii
Halaman Pernyataan iii
Daftar Isi iv
Daftar Gambar vii
Daftar Lampiran viii
Ucapan Terima Kasih ix
Abstract xi
Abstrak xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 13
C. Tujuan 13
D. Manfaat 13
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya 14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 15
A. *Acrophobia* 15
B. Paradigma Pendekatan Perilaku dan *Exposure Therapy* 18
C. *Virtual Reality Exposure Therapy* 20
D. Emosi, Reaksi Fisiologis dan *Biofeedback* 24
E. Hubungan antara *Acrophobia*, *Virtual Reality Exposure Therapy*, dan Reaksi Fisiologis 28
F. Validasi Modul 30
G. Hipotesis Penelitian 32
BAB III METODE PENELITIAN 34
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian 34
B. Partisipan Penelitian 34
C. Desain Penelitian 35
D. Instrumen Penelitian 36
E. Prosedur Penelitian 42
F. Analisis Data 50

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Validasi Modul Virtual Reality Exposure Therapy Untuk Menurunkan Simtom Acrophobia
FITRYANDA AKPEWILA, Dr. Muhana Sofiati Utami, M.S., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 52
A. Hasil Penelitian 52
B. Pembahasan 68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 76
A. Kesimpulan 76
B. Saran 77
DAFTAR PUSTAKA 79