

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I.....	1
PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pertanyaan Penelitian .....	14
C. Tujuan dan Manfaat.....	15
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	16
BAB II .....	20
KAJIAN PUSTAKA .....	20
A. <i>Inhibitory control</i> .....	20
i. Definisi <i>inhibitory control</i> .....	20
ii. Aspek <i>inhibitory control</i> .....	21
iii. Faktor yang mempengaruhi <i>inhibitory control</i> .....	22
iv. Pengukuran <i>Inhibitory control</i> .....	26
B. <i>Media multitasking</i> .....	28
i. Definisi <i>media multitasking</i> .....	28
ii. Kategori <i>Media Multitasking</i> .....	30
iii. Dampak <i>media multitasking</i> .....	32
iv. <i>Media multitasking</i> dan <i>inhibitory control</i> .....	34
v. Pengukuran <i>media multitasking</i> .....	36
C. <i>Chronotype</i> .....	37
i. Konsep <i>chronotype</i> .....	37
ii. Dimensi <i>chronotype</i> .....	39
iii. Peran <i>chronotype</i> terhadap <i>inhibitory control</i> .....	41
D. Dinamika <i>Media multitasking</i> , <i>Inhibitory control</i> dan <i>Chronotype</i> .....	42

E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	47
F. Hipotesis Penelitian .....	49
BAB III.....	50
METODE PENELITIAN .....	50
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	50
B. Partisipan Penelitian .....	52
C. Metode Pengumpulan Data.....	52
D. Desain Penelitian.....	55
E. Cara Analisis Data.....	56
BAB IV.....	58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	58
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	58
B. Deskripsi kategorisasi data penelitian .....	61
C. Deskripsi Kualitas Instrumen.....	63
D. Deskripsi Data.....	65
E. Hasil.....	69
F. Pembahasan.....	74
BAB V .....	88
PENUTUP .....	88
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	104
Lampiran 1. Data demografi subjek penelitian.....	104
Lampiran 2. Alat Ukur .....	106
Lampiran 3. Data Penelitian .....	125
Lampiran 4. Analisis Data .....	137
Lampiran 5. Persuratan.....	141

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	45
Gambar 2. Hubungan <i>Media Multitasking</i> , <i>Inhibitory control</i> dan <i>Chronotype</i> ...	51
Gambar 3. Flow chart rekrutmen partisipan .....	59
Gambar 4. Model Statisikal Moderasi .....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Demografi Subjek Penelitian .....	60
Tabel 2. Kategorisasi Chronotype Subjek .....	61
Tabel 3. Kategorisasi <i>Media Multitasking</i> Subjek.....	62
Tabel 4. Skor MMI semua subjek .....	62
Tabel 5. Deskripsi Mean Skor Waktu Reaksi Subjek .....	65
Tabel 6. Deskripsi Normalisasi Mean Skor Waktu Reaksi Subjek .....	67
Tabel 7. Total Data Waktu Reaksi .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data demografi subjek penelitian .....	102
Lampiran 2. Alat Ukur .....	104
Lampiran 3. Data Penelitian .....	123
Lampiran 4. Analisis Data .....	135
Lampiran 5. Persuratan .....	140