

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Kebaruan.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. <i>Acrophobia</i>	11
B. Paradigma pendekatan perilaku: <i>Exposure therapy</i>	16
C. <i>Virtual reality exposure therapy</i> dan <i>cognitive restructuring</i>	20
D. Respons fisiologis dan <i>Biofeedback</i>	28
E. Hubungan antara <i>Acrophobia</i> , VRET-CR, dan Respons fisiologis	30
F. Validasi Modul	33
1. Validasi isi.....	33
2. Validasi Fungsional	34
G. Kerangka Pemikiran (Validitas Fungsional).....	35
H. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Varibel Penelitian	37
1. Identifikasi Variabel Penelitian	37
2. Operasionalisasi Variabel Penelitian	37
B. Desain Penelitian	37
C. Partisipan Penelitian	38
D. Instrumen Penelitian	40

E. Prosedur Penelitian.....	45
1. Persiapan.....	46
2. Pelaksanaan Penelitian	46
F. Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Validasi Isi Modul VRET-CR	51
2. Validasi Fungsional Modul VRET-CR	52
B. Pembahasan.....	64
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
Daftar Pustaka	73
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Modul VRET-CR	40
Tabel 2. Blueprint Acrophobia Questionnaire	44
Tabel 3. Blueprint State-Trait Anxiety Inventory Form Y-1	44
Tabel 4. Komponen Penilaian Validasi Isi Modul	46
Tabel 5. Hasil Penilaian Validasi Isi Modul	51
Tabel 6. Data Demografis Partisipan Penelitian	52
Tabel 7. Kategorisasi Skor AQ Berdasarkan mean Hipotetik.....	52
Tabel 8. Data Deskriptif Skor AQ	53
Tabel 9. Uji Normalitas Skor AQ	54
Tabel 10. Uji Homogenitas Skor AQ.....	54
Tabel 11. Independent Sampel t-test Gain AQ	55
Tabel 12. Paired Sample t-test Kelompok Eksperimen.....	55
Tabel 13. Deskripsi Statistik Kelompok Eksperimen	56
Tabel 14. Deskripsi Statistik STAI dan APQ Pretest-Posttest.....	57
Tabel 15. Paired Sample t-test STAI dan APQ	57
Tabel 16. Mauchly's Test of Sphericity STAI dan APQ	58
Tabel 17. Within Subjects Effect STAI dan APQ	58
Tabel 18. Tes Multivariate STAI dan APQ	58
Tabel 19. Mauchly's Test of Sphericity Respons Fisiologis.....	59
Tabel 20. Within Subjects Effect Respons Fisiologis	59
Tabel 21. Capaian Tahapan Eksposur	62
Tabel 22. Within Subjects Effect AQ.....	64
Tabel 23. Pair Comparisons Skor AQ	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Desain Penelitian.....	38
Gambar 2. Alur Penentuan Partisipan Penelitian	39
Gambar 3. Vive Pro Eye HMD.....	42
Gambar 4. Lingkungan Ketinggian 3 Dimensi.....	42
Gambar 5. Biofeedback ProComp5 Infiniti.....	43
Gambar 6. Sensor Heart rate, Skin Conductance, Respiratory rate	43
Gambar 7. Alur Prosedur Penelitian	45