

ABSTRAK

Remaja putri yang kurang mendapatkan informasi dan arahan dari orang tua mengenai haid mengatakan *menarche* merupakan pengalaman yang sangat buruk. Salah satu faktor penyebab sikap negatif remaja dalam menghadapi *menarche* adalah kurangnya pengetahuan tentang pubertas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan pubertas pada remaja putri dengan sikap dalam menghadapi *menarche*.

Metode penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dan pengambilan sampel teknik total sampling dengan subjek penelitian seluruh siswi sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian dilaksanakan pada bulan Oktober 2019 di SMPN 2 Kalibawang setelah surat *etikal clearance* diterbitkan dengan No.KE/FK/1097/EC/2019. Alat pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner pengetahuan pubertas dan lembar kuesioner sikap dalam menghadapi *menarche*. Analisis data menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 responden, pada ketiga tingkatan pengetahuan, responden memiliki tingkatan pengetahuan yang hampir sama dan lebih dari sebagian responden memiliki sikap positif dalam menghadapi *menarche*. Hasil uji statistik didapatkan p value 0,00 (p value <0,05). Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara pengetahuan pubertas dengan sikap dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri di SMPN 2 Kalibawang.

Kata kunci: *menarche*, pengetahuan, remaja

ABSTRACT

The girls who are lacking information and referrals from parents about menstruation said menarche is a very bad experience. One factor of the negative attitude of adolescents in the face of the menarche is the lack of knowledge about puberty. This study aims to determine the relationship between puberty knowledge in young women with an attitude in the face of the menarche.

This research method uses cross sectional design and sampling techniques of total sampling with the study subject of all students according to the criteria of inclusion and exclusion. The research was held on October 1, 2019 in SMPN 2 Kalibawang after the letter Etical Cleareance was published with No.KE/FK/1097/EC/2019. Data collection tools using puberty knowledge questionnaire sheets and questionnaire sheets attitude in the face of the menarche. Data analysis using Chi-square test.

The results showed that from 32 respondents, at all three levels of knowledge, respondents had almost the same level of knowledge and more than part of the respondents had a positive attitude in the face of the menarche. Statistical test result obtained P value 0.00 (p value of < 0.05 , so that the relationship between puberty knowledge is found in the face of the menarche in the young women in SMPN 2 Kalibawang.

Keywords: menarche, knowledge, teen