

<b>Sampul</b> .....	i
<b>Halaman Judul</b> .....	ii
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	iii
<b>Pernyataan</b> .....	iv
<b>Kata Pengantar</b> .....	v
<b>Daftar Isi</b> .....	vii
<b>Daftar Tabel</b> .....	x
<b>Daftar Gambar</b> .....	xi
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xii
<b>Intisari</b> .....	xiii
<b>Abstrak</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	
1. Diabetes Melitus .....	13
2. Empat Pilar Penanganan DM.....	18
3. Kepatuhan Melakukan Latihan Jasmani .....	21
4. Model Ekologi Sosial.....	26

B. Landasan Teori .....	30
C. Kerangka Teori .....	31
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	32
E. Pertanyaan Penelitian .....	32
F. Hipotesis .....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional .....	36
F. Instrumen Penelitian .....	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	40
H. Jalannya Penelitian.....	45
I. Analisis Data.....	48
J. Etika Penelitian .....	50
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	52

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	54
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	54
2. Gambaran Kepatuhan Latihan Jasmani Berdasarkan Model Ekologi Sosial.....	54
3. Hubungan Karakteristik Individu, Sosial dan Lingkungan dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Jasmani .....	56

4. Faktor Dominan Berhubungan dengan Kepatuhan Melakukan Latihan	
Jasmani.....	59
B. Pembahasan .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Keaslian Penelitian
Tabel 2	Definisi Operasional
Tabel 3	Kisi-kisi kuesioner <i>Social Support Scale</i>
Tabel 4	Kisi-kisi kuesioner PNEQ
Tabel 5	Kisi-kisi kuesioner EARS
Tabel 6	Analisis Bivariat dan Uji Statistik Antara Dua Variabel
Tabel 7	Gambaran Kepatuhan Latihan Jasmani berdasarkan Karakteristik Individu, Sosial dan Lingkungan pada pasien DM tipe II di RS PKU Muhammadiyah Bantul
Tabel 8	Hubungan Karakteristik Individu, Sosial dan Lingkungan dengan kepatuhan latihan jasmani penderita DM tipe II di RS PKU Muhammadiyah Bantul
Tabel 9	Penentuan kandidat multivariat pada karakteristik individu, karakteristik sosial dan karakteristik lingkungan pada penderita DM tipe II di RS PKU Muhammadiyah Bantul
Tabel 10	Hasil uji regresi linear

- Gambar 1      Kerangka Teori Penelitian
- Gambar 2      Kerangka Konsep Penelitian

1. Lembar Penjelasan Responden
2. Kuesioner Kemampuan Aktivitas
3. Kuesioner Demografi
4. Kuesioner *Self-efficacy*
5. Kuesioner Dukungan Sosial
6. Kuesioner Lingkungan
7. Kuesioner Kepatuhan Latihan Jasmani
8. Surat Menyurat