

INTISARI

PENGALAMAN PASIEN DENGAN PENYAKIT KRONIS DALAM PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN KOMPLEMENTER DAN KESEHATAN INTEGRATIF

Eza Kemal Firdaus¹; Widyawati²; Christantie Effendy³

¹ Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

² Departemen Anak dan Maternitas, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

³ Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

**Corresponding author. Email : christantie@ugm.ac.id*

Latar belakang : Penyakit kronis yang meliputi penyakit jantung, kanker, PPOK, dan DM menjadi penyebab utama kematian diseluruh dunia, hampir setengah dari seluruh kematian global disebabkan oleh penyakit ini. Pengobatan komplementer dan kesehatan integratif diyakini memiliki potensi besar dalam memberikan manfaat pada kesehatan masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman pasien dengan penyakit kronis dalam perilaku pencarian pengobatan komplementer dan kesehatan integratif.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam kepada 8 orang pasien dengan penyakit kronis (penyakit jantung, kanker, PPOK, DM).

Hasil : Pada penelitian ini ditemukan 5 tema terkait pengalaman pasien dengan penyakit kronis dalam perilaku pencarian pengobatan komplementer dan kesehatan integratif yang meliputi faktor ekonomi, keraguan terhadap pengobatan konvensional, serta nilai-nilai dari pengobatan tradisional menjadi alasan dalam proses pencarian pengobatan komplementer dan kesehatan integratif, dukungan keluarga, masyarakat, dan media sosial mempengaruhi proses pencarian pengobatan komplementer dan kesehatan integratif, secara sugestif dampak positif lebih banyak dibandingkan dampak negatif setelah menjalani pengobatan komplementer dan kesehatan integratif, persepsi partisipan bahwa pelayanan pengobatan tradisional dirasakan lebih baik dibandingkan pengobatan konvensional, tidak adanya keterbukaan partisipan kepada dokter terkait pengobatan tradisional yang dijalani.

Kesimpulan : Penggunaan pengobatan komplementer dan kesehatan integratif pada pasien dengan penyakit kronis selain sebagai tindakan pengobatan juga merupakan perwujudan nilai keyakinan dari pasien yang perlu difasilitasi dengan melakukan pendampingan. Dengan harapan resiko berbahaya yang mungkin terjadi dapat dihindari.

Kata kunci : Pengalaman, penyakit kronis, pencarian pengobatan, komplementer, kesehatan integratif

ABSTRACT

EXPERIENCE OF PATIENTS WITH CHRONIC DISEASES FOR COMPLEMENTER AND INTEGRATIVE HEALTH SEEKING BEHAVIOR

Eza Kemal Firdaus¹; Widyawati²; Christantie Effendy³

¹Master of nursing, faculty of medicine, public health and nursing, Gadjah Mada University, Yogyakarta

²Departement of Pediatric and Maternal, faculty of medicine, public health and nursing, Gadjah Mada University, Yogyakarta

³Departement of surgical medical nursing, faculty of medicine, public health and nursing, Gadjah Mada University, Yogyakarta

*Corresponding author. Email : christantie@ugm.ac.id

Background : Chronic diseases was liked heart disease, cancer, COPD, and DM are the main causes of death in the worldwide, almost half of all global deaths are caused by this disease. Complementary and integrative health are believed to have great potential to provided benefits in public health. The purpose of this study was to determine the experience of patients with chronic diseases for seeking behavior of complementary and integrative health.

Method : This is qualitative study with a phenomenological approach. The data collection method used indepth interviews with 8 patients chronic diseases (heart, cancer, COPD, DM).

Result : In this study there were 5 themes found related to the experience of patients with chronic diseases in the behavior of seeking complementary medicine and integrative healthcare which includes economic factors and doubts to the conventional medicine, as well as the values of traditional medicine that were being the reasons in the process of seeking complementary medicine and integrative healthcare. Seeking the Complementary medicine and integrative healthcare is strongly influenced by support of family, community, and social media. That suggest more positive than the negative impacts after undergoing the complementary medicine and integrative healthcare. Participants perception that traditional medicine is better than the conventional one. Closed minded participants to seek to doctors after undergoing the traditional medicine.

Conclusion : Used of traditional medicine for patients with chronic diseases other than as an act of treatment is also a manifestation of the value of confidence the patients that need to be facilitated by providing assistance. With the hope that dangerous risks that may occur can be avoided.

Keyword : Experiences, chronic disease, seeking behavior, complementary, integrative health