

KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA

Giovani Anggasta P dan Aisah Indati
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Kepuasan hidup adalah penilaian kognitif individu yang dilakukan secara sadar terhadap keseluruhan aspek hidup, tujuan dan pencapaian, serta berdasarkan kriteria penilaian yang telah ditetapkan oleh individu tersebut. Kepuasan hidup merupakan kunci bagi lansia untuk mencapai *successful aging*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konsep kepuasan hidup pada lansia dan mengetahui faktor pendukung serta penghambat bagi lansia mencapai kepuasan hidup. Responden penelitian berjumlah dua orang lansia perempuan. Kedua responden berusia 85 tahun ke atas dan berstatus sebagai janda. Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan *Empirical Phenomenological Analysis* (EPA) sebagai analisis data. Data primer diperoleh melalui wawancara mendalam sebanyak beberapa kali. Data sekunder diperoleh melalui wawancara *significant other* dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep kepuasan hidup pada lansia adalah tercapainya harapan dan keinginan lansia tersebut. Faktor pendukung tercapainya kepuasan hidup pada lansia adalah aktivitas, religiusitas, hubungan dengan keluarga harmonis, dan keberhasilan masa lalu. Faktor penghambat tercapainya kepuasan hidup pada lansia adalah kesehatan fisik, kesehatan psikologis, hubungan dengan keluarga tidak harmonis, dan konflik masa lalu.

Kata kunci: *kepuasan hidup, lansia, lansia perempuan*

LIFE SATISFACTION IN THE ELDERLY

Giovani Anggasta P and Aisah Indati

Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Life satisfaction is an individual's cognitive assessment which is carried out consciously on all aspects of life, goals, achievements, and based on the assessment criteria set by the individual. Life satisfaction is the key for the elderly to achieve successful aging. This study aimed to determine the concept of life satisfaction for the elderly person and find out the supporting factors and inhibitors for the elderly to achieve life satisfaction. The number of respondents are two elderly women. Both respondents were above 85 years old and were widowed. This research uses phenomenological qualitative approach with Empirical Phenomenological Analysis (EPA) to analyze the data. The primary data obtained through in-depth interviews for several times. The secondary data was collected through significant other interviews and observations. The results showed that the concept of life satisfaction in the elderly is the achievement of the hopes and desires of those elderly person. Supporting factors for achieving life satisfaction in the elderly are activity, religiosity, relationships with families, and past successes. The inhibiting factors of achieving life satisfaction in the elderly are physical health, psychological health, relationship with the family, and past conflicts.

Keyword: *elderly, elderly woman, life satisfaction*