

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.4 Keaslian penelitian	4
1.5 Manfaat penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Permasalahan obesitas.....	8
2.2 Pengukuran obesitas.....	10
2.2.1 Berat badan dan tinggi badan	10
2.2.2 Indeks massa tubuh	11
2.2.3 <i>Waist circumference, waist to height ratio</i>	13
2.2.4 Lingkar leher	15
2.2.5 <i>Bioelectrical impedance analysis (BIA)</i> dan persentase lemak tubuh	15
2.2.6 Faktor yang mempengaruhi pengukuran.....	18
2.3 Hipotesis.....	20
2.4 Kerangka teori.....	20
2.5 Kerangka konsep	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain penelitian.....	22
3.2 Tempat dan waktu penelitian	22
3.3 Subjek penelitian.....	22
3.3.1 Populasi penelitian	22
3.3.2 Kriteria eligibilitas	22
3.4 Metode sampling.....	23
3.4.1 Pengambilan sampel.....	23
3.4.2 Perhitungan besar Sampel	25

3.5	Instrumen penelitian.....	25
3.6	Variabel penelitian	25
3.7	Definisi operasional variabel	26
3.8	Jalannya penelitian.....	26
3.8.1	Prosedur pengukuran.....	26
3.8.2	Prosedur penelitian.....	29
3.8.3	Alur penelitian.....	30
3.9	Analisis statistik	30
3.10	Etika penelitian.....	30
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1	Karakteristik subyek.....	32
4.2	Nilai diagnostik	34
4.3	Pembahasan.....	39
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	42
5.1	Simpulan	42
5.2	Saran.....	43
	DAFTAR PUSTAKA	44
	LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terdahulu.....	5
Tabel 2. Definisi operasional variabel	26
Tabel 3. Karakteristik subyek penelitian.....	32
Tabel 4. Persebaran status nutrisi dan kategori persentase lemak tubuh pada laki-laki dan perempuan	33
Tabel 5. Korelasi IMT, lingkaran leher, <i>waist circumference</i> , dan WHtR terhadap persentase lemak tubuh	34
Tabel 6. Nilai AUC IMT, <i>waist circumference</i> , WHtR, dan lingkaran leher untuk menentukan <i>overfat</i>	37
Tabel 7. Nilai titik potong, sensitivitas, dan spesifisitas	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Karakteristik elektrik tubuh (Kyle <i>et al.</i> , 2004)	16
Gambar 2 . Tanita BC-601®	18
Gambar 3. Kerangka teori	20
Gambar 4. Kerangka konsep	21
Gambar 5. Cara pengambilan sampel dan alur penelitian.....	24
Gambar 6. Prosedur pengukuran berat badan dan persentase lemak tubuh	27
Gambar 7. Prosedur pengukuran tinggi badan	28
Gambar 8. Titik pengukuran <i>waist circumference</i>	28
Gambar 9. Pengukuran lingkar leher	29

DAFTAR SINGKATAN

AUC	: <i>area under curve</i>
BB	: berat badan
BB//TB	: berat badan berdasarkan tinggi badan
BB//U	: berat badan berdasarkan usia
BIA	: <i>bioelectrical impedance analysis</i>
CDC	: <i>Center for Disease Control and Prevention</i>
DEXA	: <i>dual energy X-ray absorptiometry</i>
HOMA	: <i>homeostasis model assessment</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Surveys</i>
RR	: <i>relative risk</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TB	: tinggi badan
TB//U	: tinggi badan berdasarkan usia
UBSF	: <i>upper body subcutaneous fat</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHtR	: <i>waist to height ratio</i>