

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....  | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....   | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....  | iii  |
| KATA PENGANTAR .....  | iv   |
| DAFTAR ISI.....   | vii  |
| DAFTAR TABEL.....   | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....   | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xi   |
| Abstrak .....   | xii  |
| Abstact.....  | xiii |
| BAB I .....   | 1    |
| PENGANTAR .....   | 1    |
| A. Latar Belakang .....   | 1    |
| B. Rumusan Permasalahan .....   | 13   |
| C. Tujuan dan Manfaat .....   | 13   |
| D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....  | 14   |
| BAB II.....   | 16   |
| KAJIAN PUSTAKA.....   | 16   |
| A. Kesejahteraan Subjektif .....  | 16   |
| B. Brief Empathic Love Therapy.....   | 30   |
| C. <i>Brief Empathic Love Therapy</i> terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Istri<br>Prajurit ..... | 43   |
| D. Kerangka Berpikir.....   | 53   |
| E. Hipotesis Penelitian.....  | 54   |

|  |     |
|--|-----|
| BAB III .....                                      | 55  |
| METODE PENELITIAN.....                             | 55  |
| A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel..... | 55  |
| B. Partisipan Penelitian.....                      | 56  |
| C. Metode Pengumpulan Data .....                   | 57  |
| D. Prosedur Penelitian.....                        | 65  |
| E. Desain Penelitian.....                          | 68  |
| F. Analisa Data .....                              | 69  |
| BAB IV .....                                       | 70  |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....                          | 70  |
| A. Deskripsi Partisipan .....                      | 70  |
| B. Hasil .....                                     | 70  |
| 1. Partisipan SS .....                             | 70  |
| 2. Partisipan DV .....                             | 93  |
| 3. Partisipan NN .....                             | 114 |
| C. Pembahasan.....                                 | 138 |
| D. Keterbatasan Penelitian.....                    | 150 |
| BAB V.....   | 152 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....                          | 152 |
| A. Kesimpulan .....                                | 152 |
| B. Saran.....                                      | 153 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                               | 155 |

## DAFTAR TABEL

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| Tabel 1.  | <i>Blueprint</i> skala kesejahteraan subjektif .....              | 58  |
| Tabel 2.  | <i>Blueprint</i> skala cinta empatik .....                        | 61  |
| Tabel 3.  | Deskripsi Partisipan Penelitian.....                              | 70  |
| Tabel 4.  | Ringkasan Analisis Visual Kesejahteraan Subjektif Harian SS ..... | 78  |
| Tabel 5.  | Hasil Wawancara SS 15 September 2019 .....                        | 88  |
| Tabel 6.  | Hasil Wawancara SS 22 September 2019 .....                        | 90  |
| Tabel 7.  | Hasil Wawancara SS 30 September 2019 .....                        | 91  |
| Tabel 8.  | Ringkasan Analisis Visual Kesejahteraan Subjektif Harian DV.....  | 98  |
| Tabel 9.  | Hasil Wawancara DV 14 September 2019 .....                        | 109 |
| Tabel 10. | Hasil Wawancara DV 21 September 2019 .....                        | 110 |
| Tabel 11. | Hasil Wawancara DV 29 September 2019 .....                        | 112 |
| Tabel 12. | Ringkasan Analisis Visual Kesejahteraan Subjektif Harian NN.....  | 123 |
| Tabel 13. | Hasil Wawancara NN 1 Oktober 2019 .....                           | 132 |
| Tabel 14. | Hasil Wawancara NN 9 Oktober 2019 .....                           | 133 |
| Tabel 15. | Hasil Wawancara NN 17 Oktober 2019 .....                          | 135 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| Gambar 1.  | Kerangka Berpikir .....                                  | 53  |
| Gambar 2.  | Hasil Pengukuran Kesejahteraan Subjektif Harian SS.....  | 76  |
| Gambar 3.  | Skor Skala Cinta Empatik SS .....                        | 79  |
| Gambar 4.  | Skor Skala Kesejahteraan Subjektif SS.....               | 80  |
| Gambar 5.  | Hasil Pengukuran Kesejahteraan Subjektif Harian DV ..... | 96  |
| Gambar 6.  | Skor Skala Cinta Empatik DV .....                        | 99  |
| Gambar 7.  | Skor Skala Kesejahteraan Subjektif DV .....              | 100 |
| Gambar 8.  | Hasil Pengukuran Kesejahteraan Subjektif Harian NN ..... | 121 |
| Gambar 9.  | Skor Skala Cinta Empatik NN.....                         | 124 |
| Gambar 10. | Skor Skala Kesejahteraan Subjektif NN.....               | 125 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kesejahteraan Subjektif

Lampiran 2. DRM

Lampiran 3. Skala Cinta Empati

Lampiran 4. Modul BELT

Lampiran 5. Lembar Evaluasi

Lampiran 6. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) Penelitian