



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Vaginosis Bakterial.....	8
1. Definisi	8
2. Epidemiologi	8



3. Flora Vagina	9
4. Patogenesis	10
5. Faktor Risiko.....	14
a. Aktifitas Seksual.....	14
b. Kebiasaan Douching Vagina	15
c. Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR).....	15
d. Nutrisi	16
e. Kebiasaan Merokok	18
f. Arah Basuh Vagina Fekal-Urogenital.....	18
6. Gambaran Klinis	19
7. Diagnosis	19
a. Kriteria Amsel	19
b. Kriteria Nugent	20
c. Kultur	21
d. <i>Oligonucleotide Probe</i>	21
8. Diagnosis Banding	22
9. Tatalaksana	22
10. Komplikasi	23
B. Nutrisi	23
1. Definisi	23
2. Makronutrisi	24
3. Mikronutrisi	25
a. Vitamin A.....	26



b. Vitamin B.....	27
c. Vitamin C.....	30
d. Vitamin D.....	30
e. Vitamin E.....	31
f. Mineral	31
4. Penilaian Asupan Nutrisi	34
a. <i>Dietary Records</i>	34
b. <i>24-hour Dietary Recall</i>	34
c. <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	35
d. <i>Brief Dietary Assessment Instruments</i>	36
e. <i>Diet History</i>	37
C. Hubungan Mikronutrisi dengan Vaginosis Bakterial	37
D. Landasan Teori	41
E. Kerangka Teori	42
F. Kerangka Konsep	43
G. Hipotesis	43
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	44
B. Subyek Penelitian	44
1. Populasi	44
2. Subyek Penelitian	44
a. Kriteria Inklusi	44
b. Kriteria Eksklusi	45



C. Besar Sampel	45
D. Instrumen penelitian	46
E. Variabel Penelitian	47
F. Definisi Operasional	47
G. Jalannya Penelitian	49
H. Alur Penelitian	51
I. Analisis Hasil	52
J. Kelaikan Etik	52
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	53
2. Karakteristik Jenis Asupan Makanan Sehari-hari	54
3. Rerata Tingkat Asupan Mikronutrisi.....	62
4. Analisis Bivariat Karakteristik Subyek Penelitian.....	63
5. Analisis Bivariat antara Variabel Perancu dengan Kejadian VB..	64
6. Analisis Bivariat Hubungan antara Tingkat Asupan Mikronutrisi dengan Kejadian VB.....	65
7. Analisis Multivariat Hubungan antara Tingkat Asupan Mikronutrisi dengan Kejadian VB.....	67
B. Pembahasan.....	67
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
BAB VI. RINGKASAN.....	80
DAFTAR PUSTAKA	91



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian mengenai hubungan mikronutrisi terhadap kejadian VB.....	6
Tabel 2. Sistem skor Nugent	21
Tabel 3. Angka kecukupan vitamin dan mineral yang dianjurkan untuk wanita Indonesia.....	26
Tabel 4. Karakteristik subyek penelitian.....	54
Tabel 5. Jenis bahan makanan pokok yang dikonsumsi.....	56
Tabel 6. Lima jenis bahan makanan lauk hewani yang paling banyak dilaporkan.....	57
Tabel 7. Lima jenis bahan makanan lauk nabati yang paling banyak dilaporkan.....	59
Tabel 8. Lima jenis bahan makanan sayuran yang paling banyak dilaporkan	60
Tabel 9. Lima jenis buah-buahan yang paling banyak dilaporkan	61
Tabel 10. Rerata tingkat asupan mikronutrisi dan nilai AKG Permenkes 2013....	62
Tabel 11. Jenis asupan makanan yang memiliki nilai mikronutrisi tertinggi yang dikonsumsi subyek.....	63
Tabel 12. Analisis bivariat perbedaan karakteristik kedua kelompok.....	64
Tabel 13. Analisis bivariat variabel perancu terhadap kejadian VB.....	65
Tabel 14. Analisis bivariat hubungan antara tingkat asupan mikronutrisi dengan kejadian VB.....	66
Tabel 15. Analisis multivariat hubungan antara tingkat asupan mikronutrisi dengan kejadian VB	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	42
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	43
Gambar 3. Alur Penelitian	51
Gambar 4. Jenis bahan makanan pokok yang dikonsumsi.....	55
Gambar 5. Jenis bahan makanan lauk hewani yang dikonsumsi.....	57
Gambar 6. Jenis bahan makanan lauk nabati yang dikonsumsi	58
Gambar 7. Jenis bahan makanan sayuran yang dikonsumsi.....	60
Gambar 9. Jenis buah-buahan yang dikonsumsi.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan untuk menjadi peserta penelitian.....	99
Lampiran 2. Penjelasan kepada calon subyek.....	100
Lampiran 3. Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian.....	102
Lampiran 4. Data diri subyek dan anamnesis	103
Lampiran 5. Formulir <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	105
Lampiran 6. Lembar pemeriksaan ginekologis dan mikroskopis.....	108
Lampiran 7. Surat Keterangan Kelaikan Etik FK UGM.....	109



DAFTAR SINGKATAN

AGB	Anemia Gizi Besi
AKDR	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKG	Angka Kecukupan Gizi
AMP	<i>Antimicrobial Peptide</i>
APC	<i>Antigen Presenting Cell</i>
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
BPDE	<i>Benzo[a]pyrene diol opoxide</i>
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
FFQ	<i>Food Frequency Questionnaire</i>
GAKY	Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
HBD	<i>Human beta Defensin</i>
HD	<i>Human Defensin</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HSV	<i>Herpes Simplex Virus</i>
IL	Interleukin
KEK	Kekurangan Energi Kronis
KEP	Kekurangan Energi Protein
KOH	Kalium Hidroksida
KVA	Kurang Vitamin A
MAIT	<i>Mucosal Associated Invariant T</i>
MBL	<i>Mannose Binding Lectin</i>
NCI	<i>National Cancer Institute</i>
NHANES	<i>National Health And Nutrition Examination Survey</i>
PCR	<i>Polimerase Chain Reaction</i>
Permenkes	Peraturan Menteri Kesehatan
PRR	<i>Pattern Recognition Receptor</i>
RDA	<i>Recommended Dietary Allowance</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
sTfr	<i>Soluble transferrin receptor</i>
TLR	<i>Toll like Receptor</i>
VB	Vaginosis Bakterial
WUS	Wanita Usia Subur