

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN	14
C. TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN.....	14
1. Manfaat Teoritis.....	15
2. Manfaat Praktis.....	15
D. PERBEDAAN DENGAN PENELITIAN TERDAHULU	17
BAB II	22
KAJIAN PUSTAKA	22
A. LITERASI FEAR OF MISSING OUT (FoMO).....	22
1. Literasi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	22
a. Latar Belakang Istilah <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	22
b. Pengertian <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	23
c. Pengertian Literasi Kesehatan Mental	25
d. Pengertian dan Aspek Literasi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	27
2. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) dan Gangguan Kecemasan.....	28
a. <i>Self-Determination Theory</i>	31
b. <i>Social Comparison Theory</i>	34

3. Aspek <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	36
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	37
5. Gejala dan Dampak <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	42
6. Penanganan <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	44
B. PROGRAM SOSIODRAMA.....	48
1. Pengertian Sosiodrama	48
2. Karakteristik dan Tujuan Sosiodrama	50
3. Komponen Sosiodrama	52
4. <i>Theory of Planned Behavior</i>	54
C. PENGARUH PROGRAM SOSIODRAMA DALAM MENINGKATKAN LITERASI FEAR OF MISSING OUT (FoMO).....	57
D. KERANGKA PENELITIAN	61
1. Kerangka Penelitian.....	61
2. Hipotesis	61
BAB III.....	62
METODE PENELITIAN	62
A. IDENTIFIKASI DAN OPERASIONALISASI VARIABEL	62
1. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	62
2. Operasionalisasi Variabel Penelitian	62
B. PARTISIPAN PENELITIAN.....	63
C. CARA PENGUMPULAN DATA.....	64
1. Uji Validitas Isi Modul	64
2. Validitas Empiris Modul.....	65
D. DESAIN PENELITIAN	66
E. CARA ANALISIS DATA.....	67
F. PROSEDUR PENELITIAN	68
1. Persiapan.....	68
a. Program <i>Monitoring</i> Penelitian Smart People Smart Schools.....	68
b. Penyusunan Modul Program Sosiodrama	68
c. Instrumen Pengukuran	72

d. Rekrutmen Partisipan, Fasilitator, Pemateri, dan Observer Penelitian	78
2. Pengumpulan Data	80
a. Variabel Independen (Program Sosiodrama)	80
b. Variabel Dependen (Literasi <i>Fear of Missing Out</i>)	81
3. Alur Pelaksanaan Penelitian	83
BAB IV	84
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	84
A. PELAKSANAAN PENELITIAN	84
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	84
2. Pengumpulan Data	84
3. Waktu Pelaksanaan Penelitian	85
B. DESKRIPSI PARTISIPAN PENELITIAN	87
C. DESKRIPSI DATA PENELITIAN	88
1. Data Deskriptif Hasil Penelitian	88
2. Literasi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	89
D. HASIL VALIDASI MODUL	93
1. Hasil Validasi Isi Modul	93
2. Hasil Validasi Empiris Modul	97
E. PEMBAHASAN	110
1. Pembahasan Hasil Penelitian	110
2. Keterbatasan Penelitian	120
BAB V	124
PENUTUP	124
A. KESIMPULAN	124
B. REKOMENDASI	124
PUSTAKA ACUAN	127
LAMPIRAN	134

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penelitian Terdahulu terkait Sosiodrama dalam Konteks Sekolah	17
Tabel 2. Penelitian Terdahulu terkait Literasi Internet dan Adiksi Internet dalam Konteks Sekolah.....	18
Tabel 3. Penelitian Terdahulu terkait FoMO	19
Tabel 4. Susunan Kegiatan Program Bridging	69
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Modul Program Sosiodrama	70
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Literasi FoMO	73
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Tes Pengetahuan Sosiodrama.....	75
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Skala PANAS	76
Tabel 9. Kegiatan dan Waktu Penelitian	85
Tabel 10. Deskripsi Partisipan Penelitian	87
Tabel 11. Data Deskriptif Hasil Penelitian	88
Tabel 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Literasi FoMO	90
Tabel 13. Kategorisasi Skor Literasi FoMO.....	91
Tabel 14. Kategorisasi Skor Literasi FoMO Partisipan.....	91
Tabel 15. Profil Kriteria Penilai Modul.....	94
Tabel 16. Uji Validasi Isi Modul.....	94
Tabel 17. Penilaian Kualitatif Modul Program Sosiodrama.....	95
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas.....	97
Tabel 19. Hasil Analisis Uji Perbedaan Parametrik <i>Gain Score</i>	98
Tabel 20. Hasil Analisis Uji Perbedaan Parametrik <i>Pretest – Posttest</i>	99
Tabel 21. Kategori Skor Tes Pengetahuan Sosiodrama	100
Tabel 22. Kategori Skor Tes Pengetahuan Sosiodrama Partisipan.....	100

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses Terjadinya FoMO sebagai Gangguan Kecemasan	31
Gambar 2. Konsep <i>Theory of Planned Behavior</i> dalam Sosiodrama	56
Gambar 3. Kerangka Berpikir Penelitian	61
Gambar 4. Desain Penelitian	66
Gambar 5. Alur Pelaksanaan Penelitian	83
Gambar 6. Grafik Skor PANAS Partisipan Guru dan Siswa	103

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	134
Lampiran 2. Modul Program Sosiodrama.....	135
Lampiran 3. Skala Literasi <i>Fear of Missing Out</i>	186
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i>	192
Lampiran 5. Tes Pengetahuan: Sosiodrama.....	194
Lampiran 6. Skala PANAS	197
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	198
1. Lembar Observasi Observer: Fasilitator dan Guru.....	198
2. Lembar Observasi Siswa	224
Lampiran 8. Lembar Evaluasi Program Sosiodrama	225
Lampiran 9. Penilaian <i>Professional Judgement</i> Modul Program Sosiodrama	229
Lampiran 10. Analisis Data Penelitian.....	230
1. Deskripsi Partisipan Penelitian: Siswa	230
2. <i>Output</i> ITEMAN.....	231
a. Skor Literasi FoMO Kelompok Eksperimen	235
b. Skor Literasi FoMO Kelompok Kontrol.....	237
c. Rata-Rata Skor Aitem Literasi FoMO	239
d. <i>Gainscore</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	240
e. Data Deskriptif Hasil Penelitian	241
f. Kategorisasi Skor Literasi FoMO	241
g. Skor Tes Pengetahuan Sosiodrama.....	243
h. Kategorisasi Skor Tes Pengetahuan Sosiodrama.....	243
i. Skor PANAS	244
j. Uji Asumsi: Normalitas	244
k. Uji Asumsi: Homogenitas.....	245
l. Uji Hipotesis	245
m. Hasil Perhitungan Kalkulator <i>Effect Size</i>	247