



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	I
DAFTAR TABEL	II
DAFTAR GAMBAR	III
INTISARI	IV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. RUMUSAN MASALAH	4
1.3. TUJUAN PENELITIAN	4
1.4. MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	11
3.1. BEBAN KERJA MENTAL	11
3.2. SUBJECTIVE WORKLOAD ANALYSIS TECHNIQUE	13
BAB IV METODE PENELITIAN	15
4.1. SUBYEK PENELITIAN	15
4.2. POPULASI DAN SAMPEL	15
4.2.1. Populasi	15
4.2.2. Sampel	15
4.3. SUMBER DAN JENIS DATA	15
4.3.1. Sumber Data	15
4.3.2. Jenis Data	15
4.4. INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA	15
4.5. TAHAPAN PENELITIAN	16
4.5.1. Literature Review	16
4.5.2. Menyusun Hipotesis	16
4.5.3. Memodelkan Konsep	16
4.5.4. Menentukan dan Menyusun Kuesioner	17
4.5.5. Pilot Study	17
4.5.6. Validasi Instrumen	17
4.5.7. Pengembangan Skala	17
4.5.8. Tahapan Penilaian	18
4.5.9. Analisis dan Pembahasan	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1. Beban Kerja Mental Bidang Pengajaran	21
5.2. Beban Kerja Mental Bidang Penelitian	24
5.3. Beban Kerja Mental Bidang Pengabdian	26
5.4. Kinerja	29
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	34
6.1. KESIMPULAN	34
6.2. SARAN	34
DAFTAR PUSTAKA	35