



INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk memprofilkan beban kerja mental dosen dalam bidang Pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Selain itu juga memberikan gambaran kinerja dosen. Penelitian menggunakan Metode SWAT yang mempertimbangkan tiga dimensi yaitu, dimensi waktu, dimensi usaha mental, dan dimensi tekanan psikologis. Hasil penelitian menunjukkan, (1) beban kerja mental dosen pada bidang pengajaran berada pada kategori rendah dengan nilai 39.42, (2) beban kerja mental dosen pada bidang penelitian berada pada kategori sedang dengan nilai 51.85, (3) beban kerja mental dosen pada bidang pengabdian berada pada kategori sedang dengan nilai 35.98, dan (4) meningkatkan kinerja dosen dapat dilakukan dilakukan dengan memperhatikan yang tidak langsung berpengaruh terhadap pekerjaan seperti faktor keluarga.

Kata Kunci: *Profiling, Beban Kerja Mental, Dosen*



ABSTRACT

This study aims to profile the mental workload of lecturers in the fields of Education, research, and community service. It also gives an overview of the performance of lecturers. The study uses the SWAT Method which considers three dimensions, the time dimension, the dimension of mental effort, and the dimension of psychological distress. The results showed, (1) the mental workload of lecturers in the field of assessment at a low level with a value of 39.42, (2) the mental workload of lecturers in the research field depends on the moderate category with a value of 51.85, (3) the mental workload of lecturers in the field of service In accordance with the medium category with a value of 35.98, and (4) improving the performance of lecturers can be done by taking into account indirect factors such as family factors.

Keywords: Profiling, Workload Mental, Lecturer