

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
Abstrak	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kebermaknaan Hidup Narapidana	11
1. Definisi Kebermaknaan Hidup.....	11
2. Aspek Kebermaknaan Hidup	14
3. Sumber Makna Hidup	17

4. Faktor yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup.....	19
5. Narapidana	22
B. Gratitude Cognitive Behavior Therapy (G-CBT).....	33
1. Syukur (Gratitude)	33
2. Cognitive Behavior Therapy (CBT) dalam Kelompok.....	40
3. Intervensi Gratitude Cognitive Behavior Therapy (G-CBT)	42
C. Pengaruh Gratitude Cognitive Behavior Therapy (G-CBT) untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Narapidana	47
D. Hipotesis	53
E. Kerangka Pemikiran.....	54
BAB III	56
METODE PENELITIAN.....	56
A. Definisi dan Operasional Variabel Penelitian	56
B. Patisipan Penelitian.....	57
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	58
D. Desain Penelitian	64
E. Prosedur Penelitian	65
F. Metode Analisis Data	68
BAB IV	70
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	70
1. Tahap Persiapan	70
2. Tahap Pelaksanaan.....	72
B. Hasil Penelitian	73
1. Deskripsi Partisipan Penelitian	73

2. Cek Manipulasi (Skala Kebersyukuran)	75
3. Kebermaknaan Hidup	76
4. Uji Hipotesis	78
5. Follow-up	79
6. Analisis Deskriptif	82
7. Analisis Tambahan.....	89
C. Pembahasan	92
1. Pembahasan Penelitian.....	92
2. Keterbatasan Penelitian.....	97
BAB V.....	99
PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran	100
1. Bagi Partisipan	100
2. Bagi Lembaga Pemasyarakatan (Lapas)	100
3. Bagi Psikolog	100
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Kebermaknaan Hidup	59
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Bersyukur	60
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Modul G-CBT	62
Tabel 4 Jadwal Pelaksanaan Intervensi.....	72
Tabel 5. Data Demografi Partisipan.....	74
Tabel 6. Kategorisasi Skor Penelitian	74
Tabel 7. Data Pengukuran Awal (<i>Pretest</i>) Partisipan	75
Tabel 8. Diskriptif Data Skor Kebersyukuran (Cek Manipulasi)	76
Tabel 9. Skor Kebermaknaan Hidup.....	77
Tabel 10. <i>Posttest</i> – <i>Pretest</i> Kebermaknaan Hidup Partisipan	78
Tabel 11. <i>Follow-up</i> Kebermaknaan Hidup.....	80
Tabel 12. <i>Follow-up</i> Kebersyukuran.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Penelitian	54
Gambar 2. Kerangka Berpikir Intervensi	55
Gambar 3. Desain Penelitian	64
Gambar 4. Kondisi Suasana Hati Partisipan Tiap Pertemuan	91

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : SURAT PERIZINAN DAN LEMBAR

PERSETUJUAN PENELITIAN	112
A. Surat Perizinan Penelitian dari Universitas Gadjah Mada	113
B. Surat Perizinan dari KEMENKUMHAM Kanwil Yogyakarta	114
C. Lembar Etika Penelitian	115

LAMPIRAN 2 : ALAT UKUR PENELITIAN

A. Penjelasan Program dan Lembar Persetujuan Partisipan	117
B. Skala Kebermaknaan Hidup	121
C. Skala Kebersyukuran	124
D. Buku Kerja.....	126
E. Buku Tugas Rumah.....	133
F. Surat Syukur.....	145
G. Lembar Evaluasi.....	146

LAMPIRAN 3 : DATA PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Skor Kebermaknaan Hidup	148
B. Skor Kebersyukuran	153
C. Analisis Cek Manipulasi.....	156
D. Analisis Kebermaknaan Hidup.....	157
E. Uji Hipotesis	158
F. Analisis <i>Follow-up</i>	159