

INTI SARI

Latar Belakang. Lupus eritematosus sistemik (LES) adalah penyakit autoimun yang bersifat kronis dengan berbagai variasi fenotip klinis dengan perjalanan klinis yang kompleks, sangat bervariasi dapat ditandai oleh serangan akut, periode aktif, terkendali ataupun remisi. Nilai *mean platelet volume* (MPV) adalah indikator aktivitas trombosit yang mudah didapat dan berkaitan peradangan sistemik. MPV bisa rutin digunakan penanda aktivitas penyakit di LES tetap menjadi pertanyaan terbuka. Pendeteksian pemberatan aktivitas penyakit secara dini, sangat berperan penting dalam tatalaksana LES untuk mendapatkan luaran yang lebih baik.

Tujuan Penelitian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bahwa semakin parahnya aktivitas penyakit pada penderita LES yang diukur dengan Mex-SLEDAI memiliki hubungan negatif dengan penurunan nilai MPV

Metode. Studi ini deskriptif analitik dengan desain potong lintang yang dilakukan dengan pengambilan data sekunder dari catatan rekam medis pasien LES yang berusia diatas 18 tahun dan tidak mengkonsumsi antiplatelet di poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Sardjito pada tahun 2018. Pasien yang memiliki riwayat kejadian kardiovaskular dan serebrovaskular sebelumnya, keganasan, mempunyai tatalaksana untuk infeksi dengan kriteria: pasien sepsis, menggunakan obat untuk infeksi kronis seperti (tuberkulosis, cytomegalovirus, herpes simpleks, herpes zoster) terdokumentasi infeksi HIV, hepatitis B atau hepatitis C dan data catatan medis tidak lengkap dieksklusi. Korelasi antara Mex SLEDAI dengan nilai MPV akan dievaluasi dengan menggunakan uji korelasi *Spearman's*

Hasil Penelitian. Enam puluh tujuh subyek (65 perempuan, 2 laki-laki), dengan usia 34 ± 11 tahun. Rerata durasi terdiagnosis adalah $38,2 \pm 45,7$ bulan. Keterlibatan artritis, ruam kulit dan fotosensitivitas didapatkan pada 81,1%, 53,7%, dan 46,3 % berturut-turut. Skor Mex-SLEDAI berentang dari 0 – 16. Rerata dari MPV adalah 9.73 ± 1.21 fL. Didapatkan korelasi yang signifikan MPV dengan Mex SLEDAI ($p=0,03$ ($p<0,05$), $r = -0,255$).

Kesimpulan. Semakin parah aktivitas penyakit LES yang dinilai berdasarkan Skor Mex-SLEDAI memiliki hubungan negatif lemah dengan nilai MPV.

Kata kunci : LES, Mex-SLEDAI, *Mean Platelet Volume*

ABSTRACT

Background. Systemic lupus erythematosus (SLE) is a chronic autoimmune disease which has a variety of clinical phenotypes with a complex clinical course. The clinical phenotypes are highly variable which can be characterized by acute attacks, active periods, controllable or remission. Mean platelet volume (MPV) is a straightforward accessible indicator of platelet activity and is associated with systemic inflammation. The routine usage of MPV as markers for disease activity in SLE remains problematic. Early detection of disease progression is pivotal in the management of SLE for obtaining better outcomes.

Objective. The study aimed to confirm that the measurement of the disease severity in patients with SLE using Mex-SLEDAI has a negative correlation with the decrease of MPV value.

Methods. This cross-sectional analytic descriptive study was conducted using secondary data from the medical records of patients with SLE older than 18 years of age who were not taking antiplatelets in the Internal Medicine polyclinic of Dr. Sardjito General Hospital in 2018. Patients with a previous history of cardiovascular and cerebrovascular events, malignancies, receiving a treatment for infections, including sepsis, chronic infections (i.e. tuberculosis, cytomegalovirus, herpes simplex, herpes zoster), HIV, hepatitis B or hepatitis C, and incomplete data of medical record were excluded. The correlation between SLEDAI Mex and MPV values was evaluated using the Spearman's correlation test.

Results. Sixty-seven subjects (65 women, 2 men) aged 34 ± 11 years were recruited in the study. The median duration of diagnosis was $38,2 \pm 45,7$ months. Arthritis, skin rash and photosensitivity were identified in 81,1%, 53,7%, and 46,3% of patients, respectively. The Mex-SLEDAI score ranged from 0 to 16. The average of MPV value is 9.73 ± 1.21 fL. A significant correlation between MPV and SLEDAI Mex was observed ($p = 0.03$ ($p < 0.05$), $r = -0.255$).

Conclusion. The more severe SLE disease activity (based on the Mex-SLEDAI scoring), the more negative correlation with the MPV value.

Keywords : SLE, Mex-SLEDAI, Mean Platelet Volume