

INTISARI

HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN SELAMA TERAPI HORMONAL TERHADAP KEKAMBUHAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA SUBTIPE RESEPTOR ESTROGEN POSITIF HER2 NEGATIF

Doddy Rizqi Nugraha¹, Kartika Widayati², Mardiah Suci Hardianti³

1 Peserta Program Pendidikan Spesialis I Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada/ RSUP Dr Sardjito Yogyakarta

2 Sub Bagian Hematologi Onkologi Medik Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada/ RSUP Dr Sardjito Yogyakarta

3 Sub Bagian Hematologi Onkologi Medik Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada/ RSUP Dr Sardjito Yogyakarta

Latar belakang. Penambahan berat badan banyak ditemukan pada pasien kanker payudara subtype estrogen positif. Efek penambahan berat badan terhadap kekambuhan kanker payudara masih menjadi perdebatan dan dikaitkan dengan prognosis yang buruk. Berat badan berlebih berkaitan dengan peningkatan produksi estrogen oleh jaringan adiposa.

Metode Penelitian. Kohort retrospektif dan prospektif dengan waktu pengambilan data Juli 2018 – Juni 2019 di poli Tulip RSUP Dr. Sardjito. Penelitian dilakukan dengan cara melihat rekam medis pasien yang berobat dari bulan Januari 2013 – Juli 2018. Akan dibandingkan pasien dengan penurunan berat badan, naik 0 – 5%, dan naik > 5% dari berat badan saat terdiagnosis

Analisis Statistik. Hubungan penambahan berat badan dan beberapa faktor risiko terhadap kekambuhan dianalisis dengan cox regression dan uji regresi logistik multivariat. Untuk melihat kesintasan digunakan metode Kaplan Meier.

Hasil Penelitian. Penambahan berat badan pada pasien kanker payudara subtype reseptor estrogen positif her2 negatif tidak berhubungan dengan kekambuhan ($p = 0.264$; HR 0.637; IK 95% 0.289 – 1.405). Pasien dengan indeks massa tubuh ≥ 25 kg/m² saat terdiagnosis memiliki risiko lebih rendah untuk kambuh dibandingkan pasien dengan indeks massa tubuh < 25 kg/m² ($p = 0.026$; HR 0.461; IK 95%, 0.234 – 0.912).

Simpulan. Penambahan berat badan setelah terdiagnosis pada pasien kanker payudara subtype reseptor estrogen positif her2 negatif yang mendapatkan terapi hormonal tidak berhubungan dengan terjadinya kekambuhan.

Kata Kunci. *Kanker Payudara, estrogen positif, penambahan berat badan, kekambuhan*

ABSTRACT

THE EFFECT OF WEIGHT GAIN TO RECURRENCE DURING HORMONAL THERAPY IN BREAST CANCER WITH POSITIVE ESTROGEN RECEPTOR AND NEGATIVE HER2 SUBTYPE

Doddy Rizqi Nugraha¹, Kartika Widayati², Mardiah Suci Hardianti³

1 Internal Medicine Resident, Internal Medicine Department, Faculty of Medicine Gadjah
Mada University/ Sardjito Hospital

2 Staff of Hematology-Oncology Division, Internal Medicine Department, Faculty of
Medicine Gadjah Mada University/ Sardjito Hospital

3 Staff of Hematology-Oncology Division, Internal Medicine Department, Faculty of
Medicine Gadjah Mada University/ Sardjito Hospital

Background. Weight gain is found in patients with positive estrogen subtype breast cancer. The effect of weight gain on breast cancer recurrence is still being debated and associated with a poor prognosis. Overweight is associated with an increase in estrogen production by adipose tissue.

Methods. A Retrospective and prospective cohorts study with data collection conducted July 2018 - June 2019 at outpatient unit Dr. Sardjito hospital. We reviewed medical records of patients who came January 2013 - July 2018. Three category of weight gain: weight loss, increase 0 - 5%, and increase > 5% from baseline will be evaluated.

Statistical Analysis. The relationship of weight gain and some risk factors of recurrence was analyzed with cox regression and multivariate logistic regression tests. The Kaplan Meier method is used to show lifetime data.

Result. Weight gain in breast cancer patients with positive her2-negative estrogen receptor subtypes was not associated with recurrence (p = 0.264; HR 0.637; 95% CI 0.289 - 1.405). Patients with body mass index ≥ 25 kg / m² at diagnosis had a lower risk of relapse than patients with body mass index < 25 kg / m² (p = 0.026; HR 0.461; 95% CI, 0.234 - 0.912).

Conclusions Weight gain after diagnosis in breast cancer patients with positive estrogen receptor negative her2 subtypes receiving hormonal therapy is not associated with recurrence.

Keyword. *Breast cancer, weight gain, estrogen receptor, recurrence*