

HUBUNGAN SKOR BEBAN YANG DIALAMI DENGAN TINGKAT KELELAHAN MENTAL (*BURNOUT*) PADA PENGASUH PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ GRHASIA DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

INTISARI

Latar belakang: *Caregiver*/ pengasuh orang dengan skizofrenia mempunyai peran penting dalam penanganan pasien dan memberikan dukungan serta dapat memperbaiki proses pemulihan. Namun demikian pekerjaan mengasuh orang dengan skizofrenia dapat menimbulkan beban terutama bagi pengasuh utama. Apabila beban tersebut tidak ditangani dengan baik dapat mengakibatkan kelelahan mental atau *burnout*.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan skor beban yang dialami dengan tingkat kelelahan mental (*burnout*) pada pengasuh pasien skizofrenia di bagian rawat jalan psikiatri RSJ Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah pengasuh pasien skizofrenia di RSJ Grhasia DIY. Skor beban pengasuh dinilai dengan *The Zarit Burden Interview (ZBI)* dan tingkat kelelahan mental (*burnout*) dengan *The Maslach Burnout Interview (MBI)*. Tingkat kemaknaan uji statistik dinyatakan pada $p < 0,05$.

Hasil: Dari 50 pengasuh skizofrenia didapatkan hubungan yang bermakna antara skor beban pengasuh dengan tingkat *burnout* ($p=0,005$). Analisa data lainnya terdapat hubungan yang bermakna antara skor beban dengan domain tekanan pribadi terhadap *burnout* ($p=0,001$) pada pengasuh pasien skizofrenia di RSJ Grhasia Yogyakarta. Hasil uji regresi *logistic multiple* menunjukkan pengaruh yang signifikan antara beban pengasuh terhadap *burnout* ($p=0,006$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara skor beban dengan tingkat *burnout* pada pengasuh pasien skizofrenia di RSJ Grhasia Yogyakarta.

Kata kunci: beban, kelelahan mental (*burnout*), pengasuh skizofrenia.

CORRELATION OF BURDEN SCORES WITH THE BURNOUT LEVEL OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS CAREGIVER

IN DI GRHASIA MENTAL HEALTH HOSPITAL YOGYAKARTA

Bayu Soenarsana Putra^{*}, Mahar Agusno, Soewadi

Department of Mental Medicine, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing,
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

(*) *Corresponding Author*

Abstract

Background: Caregivers of people with schizophrenia have an important role in handling patients and provide support and can improve the recovery process. However, the work of caring for people with schizophrenia can create a burden especially for primary caregivers. If the burden is not handled properly it can result in mental fatigue or burnout.

Objective: To determine the relationship of the burden score experienced with the level of burnout in caregivers of schizophrenic patients in the psychiatric outpatient department of Grhasia General Hospital Yogyakarta.

Method: This was a descriptive analytic study with a cross-sectional design. The subject of the study was the caregiver of schizophrenia patients in Grhasia Mental Health Yogyakarta. Caregiver burden scores were assessed with The Zarit Burden Interview (ZBI) and the level of burnout with The Maslach Burnout Interview (MBI). The level significance of statistical test was stated at $p < 0.05$.

Results: From 50 schizophrenia caregivers, a significant relationship was found between caregiver burden scores and burnout level ($p = 0.005$). Other data analysis shows that there is a significant relationship between burden scores and the domain of personal stress on burnout ($p = 0.001$) in caregivers of schizophrenic patients at Grhasia Mental Health Yogyakarta. Multiple logistic regression test results showed a significant effect between caregiver burden on burnout ($p = 0.006$).

Conclusion: There is a statistically significant correlation between the burden score and the level of burnout in caregivers of schizophrenic patients in Grhasia General Hospital Yogyakarta.

Keywords: burden, burnout, caregiver schizophrenia.