

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Plagiasi	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Intisari	xiii
Abstract	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Masalah Penelitian	5
I.3. Pertanyaan Penelitian.....	5
I.4. Tujuan Penelitian	5
I.5. Manfaat Penelitian	5
I.6. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II. 1. Defek Septum Atrium.....	8
II. 2. Hipertensi Arteri Pulmonal.....	9
II. 3. Hipertensi Arteri Pulmonal pada Defek Septum Atrium	13
II. 4. Respon Normal Sistem Kardiovaskular terhadap Latihan Fisik	14
II. 5. Peran Mediator Inflamasi pada HAP.....	17
II. 6. Efek Latihan Fisik pada Hipertensi Arteri Pulmonal	18
II. 7. Prinsip Uji Latih pada Hipertensi Arteri Pulmonal	21
II. 8. Protokol Latihan Fisik Terprogram	24
II. 9. Kapasitas Fungsional	26
II. 10. Kerangka Teori.....	28
II. 11. Kerangka Konsep	29
II. 12. Hipotesis Penelitian	29
BAB III. METODE PENELITIAN.....	30
III. 1. Rancangan Penelitian	30
III. 2. Tempat dan Waktu Penelitian	30
III. 3. Populasi Penelitian	30
III. 4. Subjek Penelitian.....	30
III. 5. Kriteria Subjek Penelitian	31
III. 5. 1. Kriteria inklusi.....	31
III. 5. 2. Kriteria eksklusi.....	31
III. 6. Besar sampel	31
III. 7. Identifikasi variabel penelitian.....	33
III. 8. Definisi operasional variabel penelitian.....	33
III. 9. Protokol penelitian dan pengukuran.....	36
III. 9. 1. Pemeriksaan ekokardiografi	36
III. 9. 2. Tindakan penyadapan jantung	37

III. 9. 3 Program latihan fisik	37
III. 9. 4. Pengambilan data 6MWT	39
III. 10. Alur penelitian.....	41
III. 11. Analisis statistik	41
III. 12. Pertimbangan etik.....	42
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV. 1. Hasil Penelitian	43
IV. 1.1. Karakteristik dasar penderita HAP akibat DSA sekundum	45
IV.1.2. Uji hipotesis penambahan program latihan fisik terhadap kapasitas fungsional penderita HAP akibat DSA sekundum dibandingkan terapi medikamentosis saja	47
IV.1.3. Analisis bivariat faktor perancu kapasitas fungsional.....	48
IV. 2. Pembahasan.....	50
IV.2.1. Karakteristik dasar subjek penelitian	50
IV.2.2. Pengaruh penambahan program pelatihan fisik terhadap kapasitas fungsional	52
IV.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kapasitas fungsional ...	55
IV.2.4. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	60
V. 1. Simpulan.....	60
V. 2. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	69