

PERAN *PERCEIVED ORGANIZATION SUPPORT* (POS) DAN *RELIGIOUS COPING* TERHADAP STRES KERJA

Hana Naufalinda Afifah
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Stres merupakan salah satu reaksi psikologis yang dapat dialami dalam situasi kerja. Perusahaan tentunya tidak menginginkan karyawan mengalami stres kerja yang berlebihan yang dapat berdampak pada penurunan kinerja perusahaan. Untuk menekan tingginya angka stres kerja, perusahaan perlu melihat faktor-faktor yang dapat memengaruhi tinggi rendahnya stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran POS dan *religious coping* terhadap stres kerja. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang melibatkan karyawan industri tekstil sebanyak 129 orang dan selanjutnya dianalisis menggunakan teknik analisis regresi berganda. Penelitian ini menemukan bahwa POS dan *religious coping* secara bersama-sama mampu memprediksi stres kerja. Serta ditemukan pula perbedaan stres kerja berdasarkan usia.

Kata kunci: stres kerja, *perceived organization support*, *coping*, *religious coping*

PERAN *PERCEIVED ORGANIZATION SUPPORT* (POS) DAN *RELIGIOUS COPING* TERHADAP STRES KERJA

Hana Naufalinda Afifah
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Stress is one of the psychological reactions that can be in a work situation. A company certainly does not want employees to experience job stress that can impact on the decline in company performance. A company should to reduce work stress by factors affecting them. This research has a purpose to examine the role of POS and religious coping towards job stress. Data collection was carried out using a questionnaire involving 129 textile industry employees and then analyzed using multiple regression techniques. This study found that POS and religious coping jointly contributed to job stress. Also found differences in job stress based on age.

Keywords: job stress, perceived organization support, coping, religious coping