

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar	vi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Pertanyaan Penelitian	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronik	6
1. Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik	6
2. Diagnosis Penyakit Paru Obstruktif Kronik	7
3. Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruktif Kronik	8
a. Managemen nonfarmakologi	9
b. Terapi Farmakologis	9
c. Terapi Oksigen	10
d. Nutrisi	11
B. Rahabilitasi Paru	12
1. Rehabilitasi Paru Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronik	12
2. Pursed Lip Breathing (PLB)	12
a) Pengertian Pursed Lips Breathing.....	13
b) Tujuan Pursed Lips Breathing.....	14
c) Teknik Pursed Lips Breathing.....	14
d) Durasi dan Dosis Pursed Lips Breathing.....	15
C. Eosinofil pada Inflamasi Paru	16
1. <i>Eosinofil dan inflamasi</i>	16
2. Pengukuran kadar eosinofil saluran nafas	20
3. Faktor – faktor mempengaruhi kadar eosinofil sputum	21
4. Perbaikan Inflamasi Paru dengan Pursed Lip Breathing	23
D. Kerangka Teori Penelitian	24
E. Kerangka Konsep	25
F. Hipotesis Penelitian	25

BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi Penelitian	26
D. Subyek Penelitian	27
E. Sampel Penelitian	27
F. Variabel Penelitian	28
G. Definisi Operasional	29
H. Protokol Penelitian	32
I. Alur Penelitian	33
J. Analisis Statistik	34
K. Etika dan Perizinan Penelitian	34
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	 33
A. Hasil	33
1. Karakteristik Dasar Subyek Penelitian.....	36
2. Deskripsi Variabel Angkas Eosinofil Sputum Sebelum dan Sesudah perlakuan	39
3. Perubahan Variabel Angka Eosinofil Sputum	40
B. Pembahasan	40
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	 44
A. Kesimpulan	44
B. Kelemahan	44
C. Saran	45
Daftar Pustaka	46
Lampiran	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik <i>Purse Lip Breathing (PLB)</i>	14
Gambar 2. Perekrutan eosinofil dari sumsum tulang <i>sampai dengan paru</i>	18
Gambar 3. Inflamasi Saluran Nafas Pada PPOK.....	22
Gambar 4. Kerangka Teori	24
Gambar 5. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 6. Rancangan penelitian.....	26
Gambar 7. Alur penelitian.....	33
Gambar 8. Alur Subyek Penelitian.....	36