

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan .....	10
C. Manfaat .....	10
BAB II.....	12
A. Stres .....	12
I. Pengertian Stres .....	12
II. Sumber-Sumber Stres .....	13
B. Stres Pengasuhan .....	14
I. Pengertian Stres Pengasuhan.....	14
II. Faktor-Faktor Stres Pengasuhan.....	17
III. Aspek-Aspek Stres Pengasuhan .....	19
C. Kepribadian tangguh.....	20
I. Pengertian Kepribadian tangguh .....	20
II. Aspek-Aspek Kepribadian Tangguh .....	21

D. Dukungan Sosial.....	23
I. Pengertian Dukungan Sosial .....	23
II. Sumber-Sumber Dukungan Sosial .....	24
III. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	25
E. Sindrom down.....	27
I. Pengertian Disabilitas Intelektual.....	27
II. Pengertian Sindrom Down .....	27
III. Karakteristik Sindrom Down.....	29
F. Hubungan antara Kepribadian Tangguh dan Dukungan Sosial dengan Stres Pengasuhan.....	31
G. Hipotesis .....	35
BAB III .....	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
I. Stres Pengasuhan.....	37
II. Kepribadian Tangguh .....	37
III. Dukungan Sosial.....	38
C. Subjek Penelitian .....	38
D. Alat Ukur Penelitian .....	39
I. Skala stres pengasuhan .....	39
II. Skala kepribadian tangguh .....	40
III. Skala dukungan sosial .....	41
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	42
I. Validitas.....	42
II. Reliabilitas.....	42
F. Metode Analisis Data .....	43
BAB IV .....	44
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	44

B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur .....	49
C. Deskripsi Data .....	53
D. Uji Asumsi .....	56
E. Uji Hipotesis .....	58
F. Uji Tambahan .....	60
G. Kesimpulan Analisis .....	64
H. Pembahasan .....	65
BAB V .....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN A - SKALA PENELITIAN .....	83
LAMPIRAN B - DATA HASIL UJI COBA .....	102
LAMPIRAN C - DATA HASIL PENELITIAN .....	123
LAMPIRAN D - UJI ASUMSI DAN HIPOTESIS .....	146
LAMPIRAN E - BUKTI IZIN PENELITIAN .....	160

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 - Blueprint Skala Stres Pengasuhan.....	40
Tabel 2 - Blueprint Skala Kepribadian tangguh.....	41
Tabel 3 - Blueprint Skala Dukungan sosial.....	42
Tabel 4 - Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia Ibu.....	44
Tabel 5 - Deskripsi Subjek Berdasarkan Jumlah Anak.....	45
Tabel 6 - Deskripsi Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 7 - Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	46
Tabel 8 - Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia Anak.....	46
Tabel 9 - Deskripsi Subjek Berdasarkan Kelas Anak.....	47
Tabel 10 - Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Keparahan.....	47
Tabel 11 - Deskripsi Subjek Berdasarkan Status Kedewasaan.....	48
Tabel 12 - Deskripsi Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	48
Tabel 13 - Blueprint Skala Stres Pengasuhan Uji Coba.....	50
Tabel 14 - Blueprint Skala Kepribadian tangguh Uji Coba.....	51
Tabel 15 - Blueprint Skala Dukungan sosial Uji Coba.....	52
Tabel 16 - Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	53
Tabel 17 - Kategorisasi Skor Skala Stres Pengasuhan.....	54
Tabel 18 - Kategorisasi Skor Skala Kepribadian tangguh.....	55
Tabel 19 - Kategorisasi Skor Skala Dukungan sosial.....	55
Tabel 20 - Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i> .....	56
Tabel 21 - Uji Linearitas.....	57

Tabel 22 - Uji Multikolinearitas.....	58
Tabel 23 - Korelasi Antar Variabel.....	58
Tabel 24 - Korelasi Variabel dengan Kontrol Dukungan sosial.....	59
Tabel 25 - Koefisien Sumbangan Efektif.....	61
Tabel 26 - Hasil Signifikansi Regresi.....	61
Tabel 27 - Koefisien Regresi Berganda.....	61
Tabel 28 – Uji <i>Independent Sample T-test</i> .....	62
Tabel 29 – One Way ANOVA-Tingkat Keparahan Sindrom Down.....	64
Tabel 30 – One Way ANOVA-Status Kedewasaan Ibu.....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 - Bagan Kepribadian tangguh, Dukungan sosial, dan Stres

Pengasuhan.....35

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A - SKALA PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Skala Uji Coba.....	84
B. Skala Penelitian .....	93
LAMPIRAN B - DATA HASIL UJI COBA .....	102
B.1 - Data Hasil Uji Coba Stres Pengasuhan .....	103
B.2 - Data Hasil Uji Coba Kepribadian tangguh.....	105
B.3 - Data Hasil Uji Coba Dukungan sosial.....	107
B.4 - Daya Uji Aitem Skala Stres Pengasuhan Tahap Pertama .....	109
B.5 - Daya Uji Aitem Skala Stres Pengasuhan Tahap Kedua .....	111
B.6 - Daya Uji Aitem Skala Kepribadian tangguh Tahap Pertama.....	113
B.7 - Daya Uji Aitem Skala Kepribadian tangguh Tahap Kedua .....	116
B.8 - Daya Uji Aitem Skala Dukungan sosial Tahap Pertama.....	118
B.9 - Daya Uji Aitem Skala Dukungan sosial Tahap Kedua .....	121
LAMPIRAN C - DATA HASIL PENELITIAN....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.1 - Data Hasil Penelitian Stres Pengasuhan .....	124
C.2 - Data Hasil Penelitian Kepribadian tangguh .....	129
C.3 - Data Hasil Penelitian Dukungan sosial .....	134
C.4 - Daya Uji Aitem Skala Stres Pengasuhan .....	139
C.5 - Daya Uji Aitem Skala Kepribadian tangguh .....	141
C.6 - Daya Uji Aitem Skala Dukungan sosial.....	144
LAMPIRAN D - UJI ASUMSI DAN HIPOTESIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.1 - Uji Normalitas .....	147

D.2 - Uji Linearitas.....	148
D.1 - Uji Multikolinearitas .....	152
D.4 - Uji Korelasi Parsial .....	153
D.5 - Uji Regresi Berganda .....	154
D.6 - Uji T-test .....	156
D.7 - Uji Anova One Way .....	158
LAMPIRAN E - BUKTI IZIN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>