

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN TANGGUH DENGAN STRES  
PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMPUNYAI ANAK SINDROM  
DOWN DENGAN VARIABEL KONTROL DUKUNGAN SOSIAL**

Nisa Fitri Rahima & M. Noor Rochman Hadjam  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepribadian tangguh dengan stres pengasuhan pada ibu yang mempunyai anak sindrom down dengan variabel kontrol dukungan sosial. Subjek penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak sindrom down berjumlah 53 orang dan menjadi pengasuh utama anak. Analisis data menggunakan uji korelasi parsial. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kepribadian tangguh dan stres pengasuhan dengan mengontrol variabel dukungan sosial. Hasil itu dibuktikan melalui perolehan nilai  $r = -0,328$  dengan signifikansi  $p < 0,05$ .

**Kata kunci:** *dukungan sosial, kepribadian tangguh, sindrom down, stres pengasuhan.*

***CORRELATION OF HARDINESS WITH PARENTING STRESS IN  
MOTHERS OF CHILDREN WITH DOWN SYNDROME BY CONTROLLING  
SOCIAL SUPPORT VARIABLE***

Nisa Fitri Rahima & M. Noor Rochman Hadjam  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

**ABSTRACT**

*This research aimed to explore the relationship between hardiness and parenting stress among mothers who have down syndrome children with social support as control variable. The subjects of this study were 53 mothers who have children with down syndrome and they were primary caregiver. The data is analyzed using partial correlation. The results showed that there is a significant negative relationship between hardiness and parenting stress by controlling social support variable. This result was proven by obtaining  $r$  value of  $-0,328$  with significance of  $p < 0,05$ .*

***Keywords:*** *down syndrome, herdiness, parenting stress, social support.*