

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit kronis yang dapat membatasi aktivitas dan berisiko tinggi pada terjadinya komplikasi, yang dapat berakibat pada penurunan kualitas hidup. Selain dari faktor penyakit DM sendiri, banyak faktor yang dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien, termasuk karakteristik fisik pasien, kebiasaan, terapi, dan lain sebagainya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup dan pengaruh karakteristik pasien (karakteristik demografi, penyakit, dan terapi pasien), terhadap kualitas hidup tersebut pada pasien DM tipe 2 di RSUP Dr. Sardjito.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian ini adalah pasien DM tipe 2 yang menjalani rawat jalan di RSUP Dr. Sardjito pada bulan Juli – Agustus 2019 dan bersedia menjadi responden. Pengambilan data dilakukan dalam satu waktu dengan sumber data dari responden sendiri untuk data kuesioner EQ-5D-5L dan karakteristik pasien, serta data rekam medis pasien sebagai pendukung. Data dianalisis secara statistik deskriptif dan statistik inferensial dengan Uji Mann Whitney dan Uji Kruskal Wallis untuk mengetahui faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup.

Hasil penelitian dengan 111 sampel ini, menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien DM tipe 2 di RSUP Dr. Sardjito yang dinyatakan dalam utilitas memiliki rata-rata sebesar 0,534 (SD=0,440). Dimensi yang menjadi masalah terbesar pada pasien DM dari lima dimensi penilaian kualitas hidup EQ-5D-5L adalah dimensi rasa nyeri/tidak nyaman (77,48%). Faktor karakteristik pasien yang berpengaruh bermakna terhadap kualitas hidup adalah lama menderita DM ($p=0,000$), komplikasi ($p=0,002$), komorbiditas ($p=0,009$), dan terapi ($p=0,016$).

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, kualitas hidup, EQ-5D-5L, karakteristik pasien

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic disease that can limit patient activities and also has a high risk of complications, which can decrease the quality of life. Besides the disease, there are many factors that can affect the patient's quality of life, including patient's physical characteristics, habits, therapy, and etcetera. This study aims to determine the quality of life and what factors affected the quality of life of T2DM patients in RSUP Dr. Sardjito.

This study is an observational study with a cross-sectional design. The subjects of this study are T2DM outpatient in RSUP Dr. Sardjito from July – August 2019, that willing to be a respondent. Data collection was carried out at one time by interviewing respondents for EQ-5D-5L and the characteristics data, also reviewing the patient's medical record. The data was analyzed statistically descriptive and inferential with the Mann Whitney test and Kruskal Wallis test to determine the factors that affect the quality of life.

The result of this 111 samples study showed that the quality of life of T2DM patients in RSUP Dr. Sardjito which is stated in utility score has an average of 0,543 (SD=0,440). From the five EQ-5D-5L quality of life assessment dimensions, the pain/discomfort (77.48%) is the biggest problem among T2DM patients. Patient characteristic factors that affect the quality of life are duration of DM ($p=0,000$), complications ($p=0.002$), comorbidity ($p=0.009$), and therapy ($p=0.016$).

Keywords: type 2 diabetes mellitus, quality of life, EQ-5D-5L, patient characteristics