

*QUANTITATIVE DESKRIPTIVE STUDY: PERCEPTION OF HUSBAND'S  
SOCIAL SUPPORT TO WIFE DURING BREASTFEEDING IN YOGYAKARTA  
CITY*

Claurizka Dinsha Yansari & Budi Andayani  
*Faculty of Psychology  
Gadjah Mada University*

**ABSTRACT**

*Social support is an encouragement of attention, appreciation, direct assistance, and information from others that can provide benefits to the recipient. Successful breastfeeding with exclusive breastfeeding requires social support from the husband. Emotional support, appreciation support, instrumental support, and informational support are aspects of social support used in this study. This study aims to see the percentage of husband's social support to his wife during breastfeeding in the city of Yogyakarta. The study participants were 132 women aged 18-45 years, married, and had children. Ever breastfeed and live in the city of Yogyakarta. The measuring instrument used is a questionnaire on husband's social support to his wife during breastfeeding. Analysis of research data using descriptive analysis. The results showed the percentage of husband's social support to his wife during breastfeeding was 65,91%.*

*Keywords: social support, husband, nursing mother, exclusive breastfeeding*

## STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF: PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI KEPADA ISTRI PADA MASA MENYUSUI DI KOTA YOGYAKARTA

Claurizka Dinsha Yansari dan Budi Andayani  
Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada

### INTISARI

Dukungan sosial adalah dorongan berupa perhatian, penghargaan, bantuan secara langsung, dan informasi dari orang lain yang dapat memberikan manfaat bagi penerimanya. Keberhasilan menyusui dengan ASI eksklusif dibutuhkan dukungan sosial dari suami. Dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasional adalah aspek dukungan sosial yang digunakan dalam penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk melihat persentase dukungan sosial suami kepada istri pada masa menyusui di Kota Yogyakarta. Partisipan penelitian adalah 132 perempuan usia 18-45 tahun, sudah menikah, dan memiliki anak. Pernah menyusui dan berdomisili di Kota Yogyakarta. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner dukungan sosial suami kepada istri pada masa menyusui. Analisis data penelitian menggunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan persentase dukungan sosial suami kepada istri pada masa menyusui sebesar 65,91%.

Kata kunci: *dukungan sosial, suami, ibu menyusui, ASI eksklusif*