



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat bagi ilmu pengetahuan	4
2. Manfaat bagi instansi kesehatan.....	4
3. Manfaat bagi peneliti	5
4. Manfaat bagi ODHA	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. <i>Human Immunodeficiency Virus (HIV)</i>	7
2. Orang dengan HIV/AIDS (ODHA).....	12
3. Kualitas Tidur.....	13
B. Landasan Teori	23
C. Kerangka Teori.....	24
D. Kerangka Penelitian	25
E. Pertanyaan Penelitian	25



BAB III. METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
1. Kriteria inklusi.....	27
2. Kriteria eksklusi	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
H. Teknik Pengumpulan Data	31
I. Jalannya Penelitian	32
1. Tahap persiapan.....	32
2. Tahap pelaksanaan	32
3. Tahap pelaporan	33
J. Etika Penelitian.....	34
K. Analisis Data	35
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Karakteristik responden.....	37
2. Kualitas Tidur Responden	38
3. Gambaran Kualitas Tidur Menurut Karakteristik Responden.....	41
B. PEMBAHASAN	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Kualitas Tidur.....	46
3. Gambaran Kualitas Tidur Menurut Karakteristik Responden.....	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Domain Kualitas Tidur dalam Pertanyaan.....	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Tidur ODHA.....	38
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Domain Kualitas Tidur ODHA.....	40
Tabel 6. Skor Masing-masing Domain PSQI.....	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Menurut Karakteristik Responden.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Penelitian.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Kelayakan Penelitian (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Keikutsertaan
- Lampiran 5. Kuesioner Karakteristik Responden Penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner Kualitas Tidur *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)
- Lampiran 7. Penghitungan Skor PSQI