

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Nabyuro'y R. 2011. *Cara Mudah Mencegah Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*. Jakarta: Dinamikamedia.
- AKG. 2013. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Altorf - van der Kuil, W., Engberink, M.F., Vedder, M.M., Boer J.M.A., Verschuren, W.M.M., Geleijnse, J.M. 2012. *Sources of Dietary Protein in Relation to Blood Pressure in a General Dutch Population*. PLoS One 2012; 7:e30582.
- Anggara, F.H.D, Prayitno, Nanang. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. Jurnal Ilmu Kesehatan.
- Apriany, Rista Emiria Afrida. 2012. *Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serta Dan IMT Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang*. Artikel Penelitian : UNDIP
- Arhesa, Sandra. 2015. *Efektifitas Metode Latihan Piramid Dan Piramid terbalik Terhadap Peningkatan Hipertrofi Otot Dada Dan Kekuatan Otot Dada Pada Atlet Binaraga Jawa Barat*. Jawa Barat : Universitas Pendidikan Indonesia
- Baranauskas, M., Stukas, R., Tubelis, L., Zagminas, K., Surkiene, G., Svedas, E., Giedraitis, V.R., Dobrovolskij, V., Abaravicius, J.A. 2014. *Nutritional*

*Habits Among High-Performance Endurance Athletes.* Lithuania : Faculty of Medicine, Vilnius University.

Berge, H.M., Isern, C.B., Berge, E. 2014. *Blood Pressure And Hypertension In Athletes:A Systematic Review.* Norwegia : Br J Sports Med

Boden G., Sargrad, K., Homko, C., Mozzoli, M., Stein, T.P. 2005. *Effect of Low-Carbohydrate Diet on Appetite, Blood Glucose Levels, and Insulin Resistance in Obese Patients with Type-2 Diabetes.* Ann Intern Med 142(6) : 403-411.

Budianto, A., K. 2009. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi.*Cetakan keempat. Malang: UMM Press.

Burke DG, Chilliibeck P, et al. 2001. *The Effect Of Whey Protein Supplementation Eith And Witout Creatine Monohydrate Combined White Resintance Training On Lean Tissue Mass And Muscle Strength.* Int J SportNutr Exerc Metabolism 11, 349-364.

Chobanian, A.V., Bakris ,G.L., Black, H.R. 2003. *Seventh report of the Joint NationalCommittee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High BloodPressure.* Hypertension 2003;42:1206–52.

Davis, C. dan Shiel, W. 2017. *Creatinine (Low, High, Blood Test Results Explained).*[https://www.medicinenet.com/creatinine\\_blood\\_test/article.htm](https://www.medicinenet.com/creatinine_blood_test/article.htm)

Elliott, P., Stamler, J., Dyer, A.R., Appel,L., Dennis, B., Kesteloot, H., Ueshima, H., Okayama, A., Chan, Q., Garside, D.B., Zhou, B. 2006. *Association Between Protein Intake and Blood Pressure; The INTERMAP Study.* Arch Intern Med ; Vol 106, Jan 9, 2006 ; p. 79- 87.

Ellya, Sibagariang Eva. 2010. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi,* Jakarta : Trans Info Media

- Fink H.H, Burgon L.A., Mikesky A.E. 2006. *Practical Applications in Sport Nutrition*. Boston : Jones and Barlett Publishers
- Gibala, M.J., Hargreaves, M., Tipton, K. 2000. *Amino Acids, Proteins, and Exercise Performance. Sports Science Exchange Roundtable. American Journal of Physiol* Vol 11: 4.
- Guyton, Arthur C, Hall, John E. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harahap, Novita Sari. 2014. *Protein dalam Nutrisi Olahraga*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 13 (2): 45-54.
- Hartung R, Gerth J., Funfstuck R. 2001. *End-Stage Renal Disease In Bodybuilder : A Multifactor Process Or Simply Doping?*. European Renal Association-European Dialysis and Transplant Association. 16 : 163-165.
- Hayens, R. B., Frans, H. H. L., Eddy, S. 2003. *Buku Pintar Menaklukkan Hipertensi*. Jakarta : Ladang Pustaka.
- Hidayah, T., Sugiarto. 2013. *Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member Fitness Center di Kota Yogyakarta*. Semarang : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNS.
- Irianto, J. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Jennings A., MacGregor, A., Welch, A., Chowienczyk, P., Spector, T., Cassidy, A., 2015. *Amino Acid Intake Is Inversely Associated with Arterial Stiffness and Central Blood Pressure in Women*. Inggris : University of East Anglia, Kings College London. *The Journal of Nutrition Nutritional Epidemiology*.

- Lemon P.W. 1996. *Is Increase Dietary Protein Necessary or Beneficial for Individual with a Physically Active Lifestyle?* . Nutr Rev 54 (4 Pt 2) : SI 69-75.
- Lun, V., Erdman, K.A., Fung, T.S., Reimer, R.A. 2012. *Dietary Supplementation Practices in Canadian High-Performance Athletes*. International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism Vol 22 :31 -37.
- Maria, G., Puspita, R.D., Sulistyowati, Y. 2012. *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Di Rumah Sakit Guido Valadares Dili Timor Leste*. Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta
- Martin, William F., Armstrong, Lawrence E., Rodriguez, Nancy R. 2005. *A Review of Dietary Protein Intake and Renal Function*. Journal of Nutrition & Metabolism 2 : 25.
- Nabella, Hascemy. 2011. *Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Bodybuilder*. THIS
- Nuraima, A. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kiduk, Kabupaten Rembang*. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Palmer, A., Williams, B. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Penggalih, Mirza Hapsari STP dan Huriyati, Emi. 2007. *Gaya Hidup, Status Gizi Dan Stamina Atlet Pada Sebuah Klub Sepakbola*. Berita Kedokteran Masyarakat, Vol. 23, No. 4.
- Penggalih, Mirza Hapsari STP., Juffrie, M., Sudargo, T., Muttaqien Sofro, Z. 2016. *Asupan Cairan dan Status Hidrasi Mempengaruhi Profil Tekanan*

*Darah pada Atlet Sepakola Remaja.* Journal of The Indonesian Nutrition Association e-ISSN: 2528-5874.

Sarifin, G. 2010. *Kontraksi Otot Dan Kelelahan.* Makasar : Program Studi Ilmu Keolahragaan FIK Universitas Negeri Makassar

Setiowati, Anies dan Hadi. 2013. *Pengaruh Suplementasi Protein terhadap Komposisi Tubuh pada Atlet.* Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Vol 3 Nomor 2 Edisi Desember 2013 ISSN: 2088-6802.

Sheps, 2005. *Mengatasi Tekanan Darah Tinggi.* Jakarta : Intisari Mediatama

Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, Brenda G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth.* Jakarta : EGC

Teunissen-Beekman KF, van Baak MA. 2013. *The Role Of Dietary Protein In Blood Pressure Regulation.* Curr Opin Lipidol ; 24(1)65-70.

Umesawa, M., Sato, S., Imano, H., Kitamura, A., Shimamoto, T., Yamagishi, K., Tanigawa, T., Iso, H. 2009. *Relations Between Protein Intake And Blood Pressure In Japanese Men And Women: The Circulatory Risk In Communities Study (CIRCS).* American Journal of Clinical Nutrition 90:377-84.

Verdiansyah. 2016. *Pemeriksaan Fungsi Ginjal.* Bandung : Program Pendidikan Dokter Spesialis Patologi Klinik Rumah Sakit Hasan Sadikin. Jurnal Cemin Dunia Kedokteran vol. 43 no. 2.

Winarno, F., G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi.* Jakarta: Gramedia.

Zemva, A., Rogel, P. 2001. *Gender Differences In Athlete's Heart: Association With 24-H Blood Pressure. A Study Of Pairs In Sport Dancing.* International Journal of Cardiology Vol 77.