

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan.....	5
2. Bagi Peneliti.....	6
3. Bagi Anggota Pusat Kebugaran.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Olahraga.....	10
2. Asupan Protein.....	11
3. Tekanan Darah.....	17
4. Kreatinin Serum.....	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
METODE PENELITIAN.....	27

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Subyek Penelitian.....	28
1. Populasi Penelitian.....	28
2. Besar Sampel.....	28
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	30
1. Variabel bebas.....	30
2. Variabel terikat.....	30
E. Definisi Operasional Variabel.....	30
1. Asupan Protein.....	30
2. Tekanan Darah.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Metode Analisis Data.....	32
1. Jenis Data.....	32
2. Metode Pengumpulan Data.....	32
3. Metode Pengolahan Data.....	33
4. Metode Analisis Data.....	33
H. Jalannya Penelitian.....	34
1. Tahap Persiapan.....	34
2. Tahap Pelaksanaan.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	36
3. Analisis Bivariat.....	42
B. Pembahasan.....	45
1. Asupan Protein.....	45
2. Hubungan Asupan Protein dengan Tekanan Darah.....	46
3. Hubungan Asupan Protein dengan Kreatinin Serum.....	50
4. Keterbatasan Penelitian.....	52
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN TERHADAP TEKANAN DARAH DAN KREATININ SERUM PADA ANGGOTA PUSAT KEBUGARAN DI YOGYAKARTA**

ERIN ERIANA, Dr. Mirza Hapsari STP, S.Gz, M.PH, RD ; Harry Freitag LM., S.Gz, M.Sc, Dietisien

Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	59