



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR PERSAMAAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Batasan Masalah.....	13
1.4 Tujuan Penelitian.....	14
1.5 Manfaat Penelitian.....	14
BAB II.....	15
2.1 Ergonomi	15
2.2 Beban Kerja	17
2.3 Postur Tubuh	19
2.4 Ketidaknyamanan Kerja	21
2.5 Antropometri	22
2.6 Diagram FAST	23
2.7 Pengembangan dan Modifikasi	24
2.8 <i>Value Analysis</i>	26



BAB III	29
3.1 Objek Penelitian	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.3 Jenis dan Sumber Data	29
3.4 Alat dan Bahan Penelitian	31
3.5 Prosedur Penelitian	31
BAB IV	61
4.1. Profil Obyek Penelitian	61
4.2. Penentuan Beban Kerja Fisik	66
a) Analisis Postur Pemanen Padi	66
b) Pengukuran Kelembapan Lingkungan	68
c) Pengukuran Suhu Tubuh	71
d) Penentuan <i>Cardiovaskular Load</i>	72
e) Analisis Ketidaknyamanan Kerja Pemanen Padi	76
4.3. Tahap Pengembangan Produk	78
4.4. Penilaian Produk	90
a) Sistem Kerja	93
b) Analisis Postur	95
c) Beban Kerja Fisik	96
d) Ketidaknyamanan Kerja	97
BAB V	100
5.1. Kesimpulan	100
5.2. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	107