

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
BAB III LANDASAN TEORI	8
3.1 Lingkungan Kerja	8
3.2 Pencahayaan	8
3.2.1 Definisi Pencahayaan	8
3.2.2 Formulasi Perhitungan Jumlah Lampu	9
3.2.3 Standar Pencahayaan	10
3.2.4 Efek Pencahayaan	14
3.3 Kebisingan	14

3.3.1 Definisi Kebisingan	14
3.3.2 Metode Pengukuran	15
3.3.3 Metode Perhitungan	15
3.3.4 Standar Kebisingan	16
3.3.5 Efek Kebisingan	17
3.4 Termal	18
3.4.1 Definisi Termal	18
3.4.2 Formulasi Termal	18
3.4.3 Standar Termal	19
3.4.4 Efek Termal	20
3.5 Beban Kerja Fisik	20
3.5.1 Definisi Beban Kerja Fisik	20
3.5.2 Pengukuran Beban Kerja Fisik	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Objek Penelitian	22
4.2 Alat dan Bahan	22
4.3 Tahapan Penelitian	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	26
5.1 Karakteristik Pekerja	26
5.2 Deskripsi Lingkungan Kerja	27
5.3 Pencahayaan	29
5.3.1 Data Pengukuran Pencahayaan	29
5.3.2 Perbandingan Tingkat Pencahayaan dengan Standar Pemerintah	30
5.3.3 Pemetaan Pencahayaan	34
5.3.4 Pengendalian Pencahayaan	37
5.4 Kebisingan	41
5.4.1 Data Pengukuran Kebisingan	41
5.4.2 Perbandingan Tingkat Kebisingan dengan Standar Pemerintah	43
5.4.3 Pemetaan Kebisingan	46
5.4.4 Pengendalian Kebisingan	48
5.5 Termal	54
5.5.1 Data Pengukuran Termal	54

5.5.2 Perbandingan Termal dengan Standar Pemerintah	57
5.5.3 Pengendalian Termal	59
5.7 Beban Kerja Fisik	61
BAB VI PENUTUP	65
6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69