

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, A. W. (2019) Pola Konsumsi Pangan Pokok Sumber Karbohidrat pada Remaja dan Dewasa Awal Di Yogyakarta: Studi Di Universitas Gadjah Mada. *Skripsi*. Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Anawati, A. (2013) Preferensi Mahasiswa Kos terhadap Makanan yang Dijual pada Warung Makan di Dusun Nologaten, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Teknik Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Anggraini, I. R. (2014) Perilaku Makan Orang Tua dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Toodler. *Jurnal Keperawatan*, 5 (2), pp. 154-162.
- Anggraini, S. (2012) Faktor Lingkungan dan Faktor Individu Hubungannya dengan Konsumsi Makanan pada Mahasiswa Asrama Universitas Indonesia Depok Tahun 2012. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok.
- Ariani, M. (2016) *Pergeseran Konsumsi Pangan Lokal, Suatu Keprihatinan. Dalam Pangan Lokal: Budaya, Potensi dan Prospek Pengembangan*. Jakarta: IAARD Press.
- Ariani, M., Hermanto, Hardono, G. S., Sugiarti, Wahyudi, T. S. (2013) *Kajian Strategis Pengembangan Diversifikasi Pangan Lokal*. Bogor: Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian.
- Asrina, T (2013) Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi dengan Status Gizi Siswa dan Manajemen Penyelenggara Makan di SMA Negeri 2 Tinggi Moncong Kabupaten Gowa Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Media Gizi*, 2 (2), pp. 90-97.
- Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian RI (2012) *Roadmap Diversifikasi Pangan Tahun 2011-2015*. Jakarta: Kementerian Pertanian RI.
- Bantacut, T. (2011) Sagu: Sumberdaya untuk Penganekaragaman Pangan Pokok. *PANGAN*, 20 (1), pp. 27-40.
- Chen, L., Magliano, D. J. & Zimmet, Z. (2012) The Worldwide Epidemiology of Type 2 Diabetes Mellitus – Present and Future Perspective. *Nature Reviews*, Vol. 8 April, pp. 228-236.
- Dewi, Y. D. P. & Purwidiani, N. (2015) Studi Pola Konsumsi Makanan Pokok pada Penduduk Desa Pagendingan Kecamatan Galis Kabupaten Pamekasan Madura. *E-Journal Boga*, 4 (3) Oktober, pp. 108-121.
- Fitri, R.I. & Wirawanni, Y. (2014) Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani

Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JNH*. 2 (3), pp 1 -26.

Food and Agriculture Organization (FAO) (2010) *Agriculture and Consumer Protection*. "Dimensions of Need – Staple Foods: What Do People Eat?". [Internet]. Tersedia dalam: <<http://www.fao.org/>> [Diakses 23 September 2018].

Gaidhane, S., Mittal, W., Khatib, N., Zahiruddin, Q. S., Muntode, P. A. & Gaidhane, A. (2017) Risk Factor of Type 2 Diabetes Mellitus among Adolescents from Rural Area of India. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6 (3) Juli – September, pp. 600-604.

Gibney, M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M. & Arab, L. (2005) *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Diterjemahkan oleh: Andry Hartono. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Giff, H. H., Washbon, M. B., & Harrison, G. G. (1972) *Nutrition, Behaviour, and Change*. USA : Prentice Hall.

Handayani, L. S. (2010) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Makanan Instan pada Mahasiswa Kos di Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.

Hardono, S. G. (2014) Strategi Pengembangan Diversifikasi Pangan Lokal. *Analisis Kebijakan Pertanian*, 12 (1), pp. 1-17.

Hartari, A. (2016) Pola Konsumsi Masyarakat Perkotaan dan Pengaruhnya terhadap Kesehatan. Tersedia dalam: <<http://repository.ut.ac.id/>>. [Diakses 1 September 2019].

Herdiansyah, Haris. (2010) *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta : Salemba Humanika.

Hidayah, N. (2011) Kesiapan Psikologis Masyarakat Pedesaan dan Perkotaan dalam Menghadapi Diversifikasi Pangan Pokok. *Humanitas*, 3 (1) Januari 2011.

Hu, E. A., Pan, A., Malik, V., & Sun. Q. (2012) White Rice Consumption and Risk of Type 2 Diabetes: Meta-Analysis and Systematic Review. *BMJ* 344(1454), pp. 1-9.

Ibrahim, H. S. (2012) Hubungan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi dengan Status Gizi Lanjut Usia di UPTD Rumah Sejahtera Geunaseh Sayang Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 3 (2), pp. 51-62.

Imaddudin, Mursyid, A., & Susilo, J. (2008) Konsumsi Sagu Keluarga berdasarkan Preferensi dan Persepsi Nilai Sosial Sagu Keluarga di Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 4 (3) Maret 2008, pp. 104-110.

International Diabetes Federation (IDF) (2013) *IDF Diabetes Atlas*. 6th ed. Brussels: IDF.

- Ismet, M. (2007) Tantangan Mewujudkan Kebijakan Pangan Nasional yang Kuat. *Pangan*. Edisi No. 48/XVI/Januari/2007.
- Janeta, A., Santoso, S. O. (2018) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Hospitaly dan Manajemen Jasa*. 6(1) pp. 19-32.
- Kadir, A. (2016) Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*. VI(1). ISSN 2088-2092
- Kementerian Kesehatan RI (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI (2015) *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.
- Kementerian Perdagangan RI (2013) *Laporan Akhir Analisis Dinamika Konsumsi Pangan Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Pusat Kebijakan Perdagangan Dalam Negeri, Badan Pengkajian dan Pengembangan Kebijakan Perdagangan.
- Kiasaty, S. (2019) Uji Daya Terima Pangan Pokok Pengganti Beras Putih Dengan Kombinasi Beras Putih, Beras Merah, Dan Beras Hitam. *Skripsi*. Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Larson, N., Stang, S. S. & Leak, T. (2017) Nutrition in Adolescence. *In Krause's Food & the Nutrition Care Process 14th ed*. USA: Elsevier.
- Madiba, J. S. (2006) *Factors Influencing Food Consumption Pattenrs in Selected Communities in Limpopo Province, South Africa*. Pretoria: University of Pretoria
- Mailoa, M. (2013) Diversifikasi Konsumsi Pangan pada Masyarakat Negeri Hatusua Kabupaten Seram Bagian Barat. *Ekosains*, 2 (1), pp. 53-66.
- Mariza, C. A., dan Rijanta, R. (2018) Faktor-Faktor Pembatas Diversifikasi Sumber Karbohidrat di Kabupaten Klaten. *Jurnal Bumi Indonesia*, 7(3), pp. 1-13.
- Masrifah, S. (2016) Pola Konsumsi Petani di Desa Gumuksari Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2015. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Ekonomi, Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jember.
- Mattei, J., Malik, V., Wedick, N. M., Hu, F. B., Spiegelman, D., Willet, W. C., Campos, H., & GNET (2015) Reducing the Global Burden of Type 2 Diabetes by Improving the Quality of Staple Foods: The Global Nutrition an Epidemiologic Transition Initiative. *Globalization and Health*, 11 (23), pp. 1-20.
- Maulida, E. (2018) Sistem Sosial Masyarakat Pendatang dengan Masyarakat Tempatan (Studi Di Kampung Pondok Baru Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah). *Skripsi*. Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam-Banda Aceh.

- Mitasari, Z. & Istikomayanti, Y. (2017) *Studi Pola Penyesuaian Diri Mahasiswa Luar Jawa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang*. Seminar Nasional dan Gelar Produk UMM. 17-18 Oktober 2017.
- Moleong, L. J. (2004) *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Moleong, L. J. (2007) *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Moleong, L. J. (2018) *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Moniharapon, G. J. (2013) Perubahan pola konsumsi pangan rumah tangga dari mengonsumsi pangan lokal ke pangan beras pada Kecamatan Leitimur Selatan Kota Ambon. *Agrilan*. 1 (1), pp. 83-93.
- Nadimin (2011) Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Pegawai Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan. *Media Gizi Pangan*, Vol. XI, Edisi 1, Januari-Juni 2011.
- Nasution, M. (2001) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta Tahun 2002. *Skripsi*. Jakarta: FKM UI.
- Nurbaiti, R. (2008) Analisis Kesukaan dan Persepsi Konsumen tentang Manfaat Produk Probiotik Activia. *Skripsi*. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Nuryani (2013) Potensi Substitusi Beras Putih dengan Beras Merah Sebagai Makanan Pokok Untuk Perlindungan Diabeters Melitus. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 3(3), pp. 157-168.
- Perkeni (2015) *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkeni
- Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian (2015) *Statistik Konsumsi Pangan 2015*. Jakarta: Kementerian Pertanian.
- Putri, A. Y. (2015) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Makan pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Unwanul Huda di Jakarta Selatan Tahun 2015. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Rahmawati, A. N., Sayekti, W. D., & Adawiyah, R. (2018) Pengambilan Keputusan dalam Pemilihan Pangan Lokal Olahan dan Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga di Kota Metro. *JIIA*. 6 (2), Mei 2018, pp. 187-195.
- Riskesdas (2013) *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riskesdas (2018) *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

- Rojas, R. M., Mattei, J., Fuster, T., Willet, W., & Campos, H. (2014) Influence of Sensory and Cultural Perceptions of White Rice, Brown Rice, and Beans by Costa Rican Adults in Their Dietary Choice. *Appetite* 81, pp, 200-208.
- Rumaal, S., Girsang, W., dan Thenu, S. F. W. (2016) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pergeseran Pola Konsumsi Pangan Lokal dari Jagung ke Beras di Desa Oirata Timur Kecamatan Pulau-Pulau Terselatan Kabupaten Maluku Barat Daya. *Agrilan Jurnal Agribisnis Kepulauan*, 4(3), pp. 17- 28.
- Sartika, I. (2014) Pengetahuan dan Keterampilan Pemilihan Makanan sehari-hari Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Busana. *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner*, 3(1), pp. 65-76.
- Sholihah, H (2019) Persepsi dan Pengetahuan serta Faktor Pendukung dan Penghambat Pola Konsumsi Makanan Pokok Studi pada Remaja-Dewasa Muda di Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Suci, S. P. (2011) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Suhardjo (1989) *Sosio Budaya Gizi*. Bogor: Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi IPB.
- Suhardjo (1996) *Pangan dan Gizi Pertanian*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Sukmadinata, N.S. (2011) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Sumaryanto, Sawit, M. H., Irawan, B., Setiyanto, A., Situmorang, J., & Suryadi, M., (2011) *Dampak Perubahan Iklim Terhadap Kerawanan Pangan Temporer/Musiman*. Pusat Analisis Sosial Ekonomi dan Kebijakan Pertanian. Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian. Kementerian Pertanian.
- Suryana, A. (2014) Menuju Ketahanan Pangan Indonesia Berkelanjutan 2025: Tantangan dan Penanganannya. *Forum Penelitian Agro Ekonomi*, 32 (2) Desember, pp. 123-135.
- Suryani, E. & Rachman, P.S. (2008) Perubahan Pola Konsumsi Pangan Sumber Karbohidrat di Pedesaan. *Pangan*. Edisi No. 52/XVII/Okttober-Desember/2008.
- Suswanti, I. (2013) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Tamawiwi, K. N. (2015) Pola Konsumsi Masyarakat Miskin Desa Tiwoho Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Cocos: Jurnal Ilmiah Fakultas Pertanian Universitas Sam Ratulangi*, Vol. 6, No. 9 (2015).

- Tarik, P. (2015) Pengaruh Budaya Organisasi terhadap Kinerja Pegawai Perum Bulog Sub Divisi Regional Bandung. Tersedia dalam: <<https://repository.widyatama.ac.id/>>. [Diakses 16 September 2019].
- Tirta, P., Indrianti, N., & Ekafitri, R. (2013) *Potensi Tanaman Sagu (Metroxylon sp.) dalam Mendukung Ketahanan Pangan di Indonesia*. Balai Besar Pengembangan Teknologi Tepat Guna, LIPI Subang.
- Trihapsari, A. L. (2017) Analisis Perkembangan Pola Konsumsi Pangan menurut Wilayah dan Tingkat Pendapatan di Provinsi Maluku Tahun 2009-2015. *Skripsi*. Institut Pertanian Bogor.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 tahun 2012. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 tentang Pangan. Tersedia dalam: <www.bpkp.go.id/>. [Diakses 23 September 2018].
- WHO (2010) *Diabetes*. Tersedia dalam: <https://www.who.int/nmh/publications/fact_sheet_diabetes_en.pdf> [diakses 3 November 2018].
- WHO (2013) *Physical Activity*. Tersedia dalam: <www.who.int>. [Diakses 24 September 2018].
- WHO (2016) *Diabetes: Fakta dan Angka*. Tersedia dalam: <<http://www.searo.who.int/>> . [diakses 4 November 2018].
- Wijianto & Ulfa, I. F. (2016) Pengaruh Status Sosial dan Kondisi Ekonomi Keluarga terhadap motivasi Bekerja bagi Remaja Awal (Usia 12-16 Tahun) di Kabupaten Ponorogo. *Al Tijarah*, 2 (2) Desember, pp. 190-210.
- Witriyanto & Arfinal (2011, Juli). Tradisi dan Pola Makan Masyarakat Tradisional Minangkabau di Kubuang Tigobaleh. *Naskah dipresentasikan dalam Seminar Persidangan Antarbangsa Hubungan Malaysia-Indonesia V (PAHMI V) di Universitas Malaya, Malaysia*. Tersedia dalam: <repo.unand.ac.id/> [diakses 9 September 2019].
- Yusuf, Pohan, A., dan Syamsuddin (2013) Jagung Makanan Pokok untuk Mendukung Ketahanan Pangan di Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Seminar Nasional Sereal 2013*, pp. 543-549. Tersedia dalam: <balitsereal.litbang.pertanian.go.id>. [diakses 26 Agustus 2019].
- Zhang, G., Malik, V. S., Pan, A., Kumar, S., Holmes, M. D., Spiegelman, D., Lin, X., % Hu, F. B. (2010) Substituting Brown Rice for White Rice to Lower Diabetes Risk: A Focus-Group Study in Chinese Adults. *J Am Diet Assoc*, 110 Agustus, pp. 1216-1221.