

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Ilmiah	4
2. Manfaat bagi Pengambil Kebijakan.....	4
3. Manfaat bagi Peneliti	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Diabetes	7
2. Remaja.....	9
3. Pangan Pokok	10
4. Pola Konsumsi Pangan	12
5. Faktor yang Memengaruhi Pola Konsumsi	12
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29

D. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE DAN BAHAN PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Metode Pengumpulan Data	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Informan Penelitian	32
E. Variabel Penelitian	33
F. Definisi Operasional	33
G. Instrumen Penelitian	34
H. Validasi Instrumen	35
I. Metode Analisis Data	35
J. Alur Penelitian	37
K. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Lokasi Penelitian	39
B. Karakteristik Informan Penelitian	39
C. Gambaran Pola Konsumsi Pangan Informan	42
1. Pangan Sumber Karbohidrat sebagai Pangan Pokok	42
2. Pangan Sumber Karbohidrat Bukan sebagai Pangan Pokok	47
D. Karakteristik Individu yang Memengaruhi Pola Konsumsi Pangan Pokok	50
1. Usia	50
2. Jenis Kelamin	54
3. Pendidikan	55
4. Pengetahuan	58
5. Selera dan Kesukaan	61
6. Keterampilan Memasak	63
7. Kebiasaan	65
8. Kesehatan	67
E. Karakteristik Lingkungan yang Memengaruhi Pola Konsumsi Pangan Pokok	68
1. Iklim	68
2. Musim Panen	70
3. Akses	72

4. Ketersediaan	74
5. Ekonomi	75
6. Budaya dan Adat Istiadat.....	78
7. Pemerintah	81
8. Pekerjaan	82
9. Perpindahan Penduduk	85
10. Tingkat Sosial.....	88
11. Mobilitas	89
12. Teman Sebaya	90
13. Media Massa	92
14. Keluarga.....	93
F. Keterbatasan Penelitian	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor yang memengaruhi konsumsi pangan.....	13
Gambar 2. Kerangka Teori	28
Gambar 3. Kerangka Konsep	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	33
Tabel 2. Karakteristik Informan Penelitian	40
Tabel 3. Kode Informan Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Informan	107
Lampiran 2. Surat Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	109
Lampiran 3. Pedoman Wawancara Mendalam	110
Lampiran 4. Lembar Kelaikan Etik	114
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	115