



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Anak Usia Sekolah	7
2. Pedoman Gizi Seimbang.....	8
3. Pengetahuan	11
4. Media edukasi	13
5. Komik.....	15
6. <i>Leaflet</i>	17
7. Keterpaparan <i>gadget</i>	18
B. Kerangka Teoretis	22
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III.....	25



BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Subjek Penelitian	25
1. Sampel/Populasi	25
2. Besar Sampel.....	26
3. Teknik Pengambilan Sampel	27
C. Variabel Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Metode Analisis Data	34
G. Jalannya Penelitian	35
1. Tahap persiapan	35
2. Tahap pelaksanaan	37
3. Tahap penyelesaian	39
BAB IV.....	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Hasil pra penelitian	41
a. Uji validitas.....	41
b. Uji Reliabilitas	42
2. Hasil Penelitian.....	43
a. Gambaran umum sekolah	43
b. Karakteristik Subjek Penelitian	46
c. Analisis Univariat	47
d. Analisis Bivariat.....	56
e. Uji <i>Confounding</i>	60
B. Pembahasan.....	62
1. Pengetahuan gizi pada kelompok komik dan kelompok <i>leaflet</i> pada saat <i>pre-test</i>	62
2. Pengetahuan Gizi pada kelompok komik dan kelompok <i>leaflet</i> pada saat <i>post-test</i>	65
3. Pengetahuan total gizi seimbang pada kelompok komik	66
4. Pengetahuan total gizi seimbang pada kelompok <i>leaflet</i>	68



5.	Pengetahuan total gizi seimbang pada kelompok perlakuan komik dan <i>leaflet</i>	70
6.	Keterpaparan <i>gadget</i>	71
7.	Kesulitan penelitian	74
BAB V	75
KESIMPULAN DAN SARAN	75
A.	Kesimpulan	75
B.	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang.....	9
Gambar 2. Kerangka Teoretis.....	23
Gambar 3. Kerangka Konsep	24
Gambar 4. Jalannya Penelitian	40
Gambar 5. Pengetahuan tentang gizi seimbang pada kelompok komik	47
Gambar 6. Pengetahuan tentang mengonsumsi makanan beragam pada kelompok komik	48
Gambar 7. Pengetahuan tentang PHBS dan aktivitas fisik pada kelompok komik	49
Gambar 8. Pengetahuan tentang mempertahankan dan memantau BB normal pada kelompok komik	50
Gambar 9. Pengetahuan tentang gizi seimbang pada kelompok leaflet.....	51
Gambar 10. Pengetahuan tentang mengonsumsi makanan beragam pada kelompok leaflet	52
Gambar 11. Pengetahuan tentang PHBS dan aktivitas fisik pada kelompok leaflet	53
Gambar 12. Pengetahuan tentang mempertahankan dan memantau berat badan normal pada kelompok leaflet.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Bebas.....	29
Tabel 2. Variabel Terikat.....	30
Tabel 3. Variabel Perancu	31
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian.....	46
Tabel 5. Skor Pengetahuan Gizi pada Kelompok Komik dan <i>Leaflet</i>	55
Tabel 6. Analisis skor pengetahuan gizi total saat pre-test.....	56
Tabel 7. Analisis skor pengetahuan gizi total saat post-test.....	57
Tabel 8. Analisis skor pengetahuan gizi total saat <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok perlakuan komik.....	58
Tabel 9. Analisis skor pengetahuan gizi total saat pre-test dan post-test pada kelompok perlakuan leaflet.....	58
Tabel 10. Analisis selisih skor pengetahuan gizi total pada kelompok komik dan leaflet	59
Tabel 11. Pengaruh keterpaparan gadget pada kelompok komik.....	60
Tabel 12. Pengaruh keterpaparan gadget pada kelompok leaflet	61
Tabel 13. Hasil uji reliabilitas item soal pada kuesioner gizi seimbang.....	112
Tabel 14. Hasil uji validitas item soal pada kuesioner gizi seimbang.....	113
Tabel 15. Hasil uji reliabilitas item soal pada kuesioner keterpaparan gadget..	114
Tabel 16. Hasil uji validitas item soal pada kuesioner keterpaparan gadget.....	114
Tabel 17. Persentase pengetahuan gizi seimbang kelompok komik	115
Tabel 18. Persentase pengetahuan gizi seimbang kelompok leaflet	117



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	85
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian Kepada Calon Subjek.....	86
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian untuk Calon Subjek (anak usia 12-18 tahun).....	90
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian untuk Orang Tua	93
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian untuk Orang Tua.....	97
Lampiran 6. Lembar Data Siswa.....	100
Lampiran 7. Lembar Soal Pre-test dan Post-test.....	101
Lampiran 8. Lembar Ringkasan Cerita Komik Gizi Seimbang	106
Lampiran 9. Komik Gizi Seimbang.....	107
Lampiran 10. Leaflet Gizi Seimbang	110
Lampiran 11. Lembar Kuesioner Wawancara Keterpaparan Gadget	111
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner Gizi Seimbang.	112
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner Keterpaparan Gadget	114
Lampiran 14. Persentase Pengetahuan Gizi Seimbang	115
Lampiran 15. Hasil Uji Sebaran Data	119
Lampiran 16. Hasil Analisis Statistik	120
Lampiran 17. Hasil analisis Uji Confounding	122