

INTISARI

Latar Belakang: Anak usia di bawah 5 tahun rentang terhadap penyakit infeksi seperti penyakit diare. Diare merupakan penyakit dengan mortalitas dan morbiditas tinggi pada balita. Upaya yang dapat dilakukan untuk penatalaksanaan penyakit diare pada anak adalah adanya peran penting seorang ibu. *Self efficacy* yang dimiliki ibu dibutuhkan dalam upaya perlindungan, pencegahan dan perawatan ketika anak mengalami sakit. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan *self efficacy* ibu adalah dengan diberikan edukasi kesehatan. Edukasi kesehatan diberikan guna menambah pemahaman ibu terkait kesehatan anak.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh edukasi 2PT (*Protect, Prevent and Treat*) dengan media booklet terhadap *self efficacy* ibu dalam penatalaksanaan diare pada Balita di Kalasan, Sleman, Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental one group pretest posttest*. Jumlah sampel penelitian adalah 53 responden yang memiliki balita usia > 6-59 bulan di Kalasan, Sleman, Yogyakarta dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Intervensi menggunakan metode ceramah dengan media *booklet*. Pengukuran *pretest* dilakukan sebelum dilakukan intervensi dan *posttest* dilakukan setelah 14 hari dilakukan intervensi. Penilaian intervensi menggunakan instrumen yang dibuat oleh Miftahul'Iza (2017). Analisis data menggunakan uji *Paired t-test*.

Hasil: Data menunjukkan bahwa terdapat rata-rata *self efficacy* antara sebelum (150.18) dan setelah (166.56) edukasi 2PT. Uji statistik menunjukkan nilai *p value* 0.00 ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh setelah dilaksanakannya edukasi 2PT (*Protect, Prevent and Treat*) dengan media *booklet* terhadap *self efficacy* ibu dalam penatalaksanaan diare pada Balita di Kalasan, Sleman, Yogyakarta.

Kata kunci: diare, edukasi, *self efficacy*, 2PT.

ABSTRACT

Background: Children under 5 years old are vulnerable to infectious diseases such as diarrhea. Diarrhea is a disease with high mortality and morbidity in infants. An effort that can be done to overcome diarrhea in children is by the role of a mother. Self-efficacy of mother is needed in order to protect, prevent, and treat her children while sick. One effort that can be done to improve maternal self-efficacy is by providing health education. Health education is given to increase mothers' knowledge about children's health.

Purpose: To find out the effect of 2PT (Protect, Prevent and Treat) education by using booklet media on maternal self-efficacy in the management of diarrhea in toddlers in Kalasan, Sleman, Yogyakarta.

Method: This study used a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The number of samples was 53 respondents who had toddler-aged >6-9 months in Kalasan, Sleman, Yogyakarta using consecutive sampling techniques. Intervention using the lecture method and booklet media. Pretest measurements were performed before the intervention and posttest were done after 14 days of intervention. The intervention evaluation used the instrument created by Miftahul'Iza (2017). The data analysis used a Paired t-test.

Result: The data showed the average number of self-efficacy before and after delivering 2PT education were (150.18) and (166.56) respectively. The statistical test showed the value of *the p-value* was 0.00 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is influence of the implementation of 2PT education (Protect, Prevent, Treat) with booklet media on the self efficacy of mothers in management of diarrhea in toddlers in Kalasan, Sleman, Yogyakarta.

Keywords: diarrhea, education, self-efficacy, 2PT