



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGAJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
Intisari .....	xii
<i>Abstract</i> .....	xiii
I.PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Tujuan Penelitian .....	2
3. Manfaat Penelitian .....	2
II.TINJAUAN PUSTAKA.....	3
1. <i>Sargassum hystrix</i> .....	3
2. <i>Flakes</i> .....	5
5. Antioksidan.....	9
6. Pangan Fungsional.....	11
III.METODE PENELITIAN .....	13
1. Alat dan Bahan.....	13
2. Tahapan Penelitian.....	14
1) Pengambilan dan Identifikasi Sampel.....	14
2) Pembuatan Tepung Rumput Laut.....	14
3) Pengujian Aktivitas Antioksidan <i>S. hystrix</i> (Boeing <i>et al.</i> , 2014) .....	15
4) Uji <i>Triangle</i> .....	15
5) Uji <i>Threshold</i> .....	16
6) Pembuatan <i>Flakes</i> .....	17
7) Analisis proksimat <i>flakes</i> .....	18
8) Aktivitas Antioksidan <i>Flakes</i> .....	20



9) Uji Kesukaan Konsumen.....	20
3. Analisis Data.....	20
IV.HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
1. Pengeringan <i>Sargassum hystrix</i> .....	22
2. Aktivitas antioksidan <i>Sargassum hystrix</i> (%RSA) .....	23
3. Analisis Proksimat <i>Flakes</i> .....	24
a. Kadar air.....	24
b. Kadar abu .....	25
c. Kadar protein.....	26
d. Kadar lemak .....	28
e. Kadar karbohidrat.....	29
f. Kadar serat kasar .....	31
4. Aktivitas antioksidan <i>flakes</i> (%RSA) .....	32
5. Uji Kesukaan Konsumen .....	34
a. Kenampakan.....	34
b. Tekstur.....	35
c. Aroma.....	37
d. Rasa.....	38
6. Pembahasan Umum .....	39
V.KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
1. Kesimpulan .....	43
2. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kandungan proksimat <i>Sargassum hystrix</i> .....	4
Tabel 2. Syarat mutu produk susu sereal .....	6
Tabel 3. Komposisi kimia pati garut.....	7
Tabel 4. Komposisi kimia tepung tapioka .....	8
Tabel 5. Formulasi akhir pembuatan <i>flakes</i> .....	17
Tabel 6. Hasil analisis komponen gizi dalam <i>flakes</i> .....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ambang batas ( <i>absolute threshold</i> dan <i>difference threshold</i> ) penambahan <i>Sargassum hystrix</i> dalam <i>flakes</i> .....	17
Gambar 2. Bagan alir pembuatan <i>flakes</i> dengan penambahan <i>Sargassum hystrix</i> .....	19
Gambar 3. <i>Sargassum hystrix</i> .....	22
Gambar 4. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap kadar air <i>flakes</i> .....	25
Gambar 5. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap kadar abu <i>flakes</i> .....	26
Gambar 6. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap kadar protein <i>flakes</i> ....	27
Gambar 7. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap kadar lemak <i>flakes</i> .....	29
Gambar 8. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap kadar karbohidrat <i>flakes</i> .....	30
Gambar 9. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap kadar serat kasar <i>flakes</i> .....	32
Gambar 10 Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap aktivitas antioksidan <i>flakes</i> .....	33
Gambar 12. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap nilai hedonik kenampakan pada <i>flakes</i> .....	35
Gambar 13. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap nilai hedonik tekstur pada <i>flakes</i> .....	36
Gambar 14. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap nilai hedonik aroma pada <i>flakes</i> .....	38
Gambar 15. Pengaruh penambahan <i>Sargassum hystrix</i> terhadap nilai hedonik rasa pada <i>flakes</i> .....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil identifikasi rumput laut.....	51
Lampiran 2 <i>Scoresheet</i> uji <i>triangle</i> .....	52
Lampiran 3 Hasil uji <i>triangle</i> .....	53
Lampiran 4 <i>Scoresheet</i> uji <i>threshold</i> .....	54
Lampiran 5 Hasil uji <i>threshold</i> .....	55
Lampiran 6 Hasil pengujian kadar air <i>flakes Sargassum hystrix</i> .....	57
Lampiran 7 Hasil pengujian kadar abu <i>flakes Sargassum hystrix</i> .....	58
Lampiran 8 Hasil pengujian kadar protein <i>flakes Sargassum hystrix</i> .....	59
Lampiran 9 Hasil pengujian kadar lemak <i>flakes Sargassum hystrix</i> .....	60
Lampiran 10 Hasil pengujian kadar karbohidrat <i>flakes Sargassum hystrix</i> .....	61
Lampiran 11 Hasil pengujian kadar serat <i>flakes Sargassum hystrix</i> .....	62
Lampiran 12 Hasil pengujian aktivitas antioksidan <i>flakes Sargassum hystrix</i> .....	63
Lampiran 13 <i>Scoresheet</i> uji hedonik .....	64
Lampiran 14 Hasil uji hedonik <i>flakes Sargassum hystrix</i> .....	65