

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x

### BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Permasalahan.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Kebugaran Fisik.....	5
B. Tinggi Badan dan Berat Badan.....	7
C. Indeks Massa Tubuh.....	8
D. Tekanan Darah.....	10
E. Ruffier test.....	12
F. Suku Baduy.....	14



### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
B.	Alat.....	18
C.	Kriteria Probandus.....	19
D.	Teknik Pengambilan Sampel.....	19
E.	Jumlah Sampel.....	20
F.	Prosedur Pengambilan Data.....	21
G.	Pengolahan Data.....	24
H.	Analisis Data.....	24

### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.	Bentang Alam Wilayah Baduy.....	25
B.	Aktivitas Harian Suku Baduy.....	31
C.	Kebiasaan Berjalan Kaki Suku Baduy.....	37
D.	Analisis Parameter Fisik.....	39
E.	Faktor-faktor Perbedaan.....	44
F.	Membandingkan Gaya Hidup Masyarakat Modern dan Suku Baduy.....	48

### **BAB V. SIMPULAN DAN SARAN**

A.	Simpulan.....	51
B.	Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA .....	52
----------------------	----