

**MANFAAT MAKANAN RINGAN KAYA SERAT DALAM PERBAIKAN  
LINGKAR PINGGANG DAN INDEKS ATEROGENIK INDIVIDU OBESE**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**

**Fatma Syukrina**

**15/382953/KU/18153**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN KESEHATAN MASYARAKAT  
DAN KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA**

**2019**