

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| INTISARI | vi |
| ABSTRACT | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Perumusan Permasalahan..... | 15 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 16 |
| 1.4. Keaslian Penelitian..... | 16 |
| 1.5. Manfaat Penelitian | 24 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 25 |
| 2.1. Kawasan Tanpa Rokok (KTR)..... | 25 |
| 2.1.1. Pengertian kawasan tanpa rokok..... | 25 |
| 2.1.2. Keberhasilan dan dampak pengembangan KTR..... | 27 |
| 2.1.3. Pengendalian dampak konsumsi rokok di Indonesia | 29 |
| 2.1.4. Langkah-langkah pengembangan KTR | 30 |
| 2.1.5. Indikator kawasan tanpa rokok (KTR) | 33 |
| 2.1.6. Pemantauan dan evaluasi kawasan tanpa rokok (KTR)..... | 34 |
| 2.2. Promosi Kesehatan..... | 34 |
| 2.2.1. Pengertian promosi kesehatan | 35 |
| 2.2.2. Sasaran promosi kesehatan | 36 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.3. Strategi promosi kesehatan | 36 |
| 2.2.4. Multi level promosi kesehatan | 37 |
| 2.2.5. Media promosi kesehatan | 38 |
| 2.2.6. Jenis media promosi kesehatan | 38 |
| 2.2.7. Penyerapan materi dalam promosi kesehatan | 38 |
| 2.3. Rokok | 39 |
| 2.3.1. Pengertian rokok | 39 |
| 2.3.2. Bahan-bahan yang terkandung dalam rokok | 39 |
| 2.3.3. Bahaya merokok bagi kesehatan | 40 |
| 2.3.4. Rokok dalam pandangan Islam | 40 |
| 2.3.5. Kebijakan pemerintah tentang rokok dan kesehatan | 41 |
| 2.3.6. Upaya pemerintah terhadap perokok pasif | 42 |
| 2.4. Pondok Pesantren | 43 |
| 2.4.1. Pondok pesantren dan multikultur | 44 |
| 2.4.2. Sistem pendidikan di pondok pesantren | 49 |
| 2.4.3. Ciri umum pondok pesantren | 52 |
| 2.4.4. Elemen-elemen pondok pesantren | 53 |
| 2.4.5. Budaya pesantren | 56 |
| 2.5. Promosi Kesehatan di Pondok Pesantren | 59 |
| 2.6. Multi Level Promosi Kesehatan | 59 |
| 2.7. Landasan Teori | 60 |
| 2.7.1. <i>Health Belief Model</i> | 60 |
| 2.7.2. Precede-Proceed Model | 63 |
| 2.7.3. Model <i>Stages of Change</i> (<i>Transtheoretical Model</i> / TTM) | 64 |
| 2.7.4. Teori sosial kognitif | 65 |
| 2.8. Kerangka Teori | 67 |
| 2.9. Kerangka konsep penelitian | 70 |
| 2.10. Hipotesis | 72 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 73 |
| 3.1. Rancangan Penelitian | 73 |
| 3.1.1. Penelitian <i>mixed method</i> | 74 |

| | |
|---|------------|
| 3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian | 77 |
| 3.3. Strategi Promosi Kesehatan di Pondok Pesantren | 78 |
| 3.4. Kerangka alur multi level promosi kesehatan di pondok pesantren | 79 |
| 3.5. Tahapan Penelitian..... | 82 |
| 3.6. Penelitian Kualitatif | 85 |
| 3.6.1. Narasumber penelitian | 86 |
| 3.6.2. Sumber data | 86 |
| 3.6.3. Analisis data..... | 86 |
| 3.6.4. Instrumen penelitian kualitatif | 87 |
| 3.6.5. Teknik pengumpulan data..... | 88 |
| 3.6.6. Analisis data..... | 93 |
| 3.6.7. Penelitian tahap 1 | 95 |
| 3.6.8. Penelitian tahap 2 | 96 |
| 3.6.9. Penelitian tahap 4..... | 97 |
| 3.7. Penelitian Kuantitatif | 98 |
| 3.7.1. Penentuan besar sampel pada penelitian kuantitatif | 98 |
| 3.7.2. Variabel penelitian dalam penelitian kuantitatif..... | 99 |
| 3.7.3. Tahapan penelitian kuantitatif | 101 |
| 3.7.4. Instrumen penelitian kuantitatif..... | 102 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 104 |
| 4.1. Hasil Penelitian | 104 |
| 4.1.1. Hasil penelitian tahap analisis komunitas (internal dan eksternal).104 | |
| 4.1.2. Simpulan hasil penelitian tahap 1 | 142 |
| 4.1.3. Hasil penelitian tahap pengembangan promosi kesehatan (tahap 2)147 | |
| 4.1.4. Tahap intervensi (penelitian tahap 3)..... | 167 |
| 4.1.5. Hasil penelitian tahap evaluasi (tahap 4) | 168 |
| 4.2. Pembahasan..... | 177 |
| 4.2.1. Perilaku merokok santri di Pondok Pesantren API Tegalrejo Magelang | 179 |
| 4.2.2. Persepsi santri terhadap perilaku merokok dan pelaksanaan KTR di pondok pesantren | 189 |

| | |
|--|------------|
| 4.2.3. Intensi merokok santri di pondok pesantren | 195 |
| 4.2.4. Model promosi kesehatan berbasis <i>multilevel health promotion</i> dalam upaya dukungan kawasan tanpa rokok (KTR) | 198 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 202 |
| 5.1. Kesimpulan | 202 |
| 5.2. Saran | 203 |
| DAFTAR PUSTAKA | 205 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 214 |