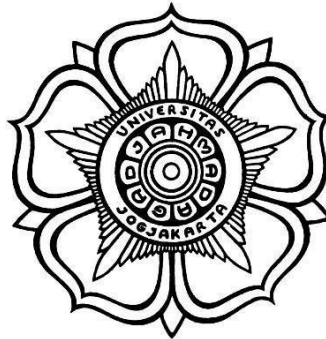


**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN RELAKSASI MENTAL DENGAN
IMAJINASI TERPIMPIN TERHADAP KEKUATAN MENGGENGAM DAN
TINGKAT KECEMASAN**

Kajian terhadap Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Judo Universitas Gajah Mada

**Tesis
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-2**



Diajukan oleh

Lucas Nando Nugraha

17/418139/PKU/16631

Kepada

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIK
MINAT UTAMA ILMU FAAL
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GAJAH MADA
YOGYAKARTA**

2019